

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 039323/844-11
Fax 039323 / 38 813

Speiseplan



November 2026

Menü A

Menü B

Mo	02.11.2026	Eierkuchen mit Quarkfüllung, Fruchtsoße, Zitronenspeise (EI, GW, M, 3)		gebratene Reispfanne, Hühnerfleisch, süß-saure Soße, Zitronenspeise (SL, GW, M, 3)	
Di	03.11.2026	Schweinegulasch, Spirelli, Obst		Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Obst	
Mi	04.11.2026	Spinat, Ei, Kartoffeln, Mandarinenkompott (GW, M, EI)		Fleischkäse, Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Mandarinenkompott (1, 2, GW)	
Do	05.11.2026	Fischnuggets, Tomatensoße, Kartoffelbrei, Möhrenrohkost (F, GW, M)		Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelbrei, Möhrenrohkost (SF, M, 8)	
Fr	06.11.2026	Nudelsuppe, Hähnchenfleisch, Pfirsichquark (SL, GW, EI, M)		Soljanka, Brötchen, Pfirsichquark (GW, M, 1, 2, 8)	
Mo	09.11.2026	Milchreis, Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)		Ratatouille, Reis, Apfelmus (2)	
Di	10.11.2026	Eierfrikassee, Gemüseeinlage, Kartoffeln, Obst (EI, GW, M)		lose Wurst, Sauerkraut, Kartoffeln, Obst (SL, M, SF, 1, 2, 8)	
Mi	11.11.2026	Hackbraten, Mischgemüse, Kartoffeln, Birnenkompott (EI, GW, M)		Bandnudeln, Blattspinat, Knoblauch, Parmesan, Birnenkompott (GW, EI, M)	
Do	12.11.2026	Fischragout, Wurzelgemüse, Reis, Weißkrautsalat (F, GW, M)		Grünkohlpfanne, Kassler, Kartoffeln (1, 2, 8)	
Fr	13.11.2026	Süßkartoffel-Möhrensuppe, Brötchen, Waldmeisterpudding (GW, M, 3)		Käse-Lauchsuppe, Hackfleisch, Brötchen, Waldmeisterpudding (GW, M, 3)	
Mo	16.11.2026	Schokoladensuppe, Zwieback, Obst (M, GW, 3)		Nudeln Carbonara, Obst (GW, EI, M, 1, 2, 8)	
Di	17.11.2026	Gehacktesstippe, Kartoffelbrei, Gurke, Fruchtojoghurt (GW, M, 1, 7)		Hähnchenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Fruchtojoghurt (GW, M)	
Mi	18.11.2026	Geflügelboulette, Bohnengemüse, Kartoffeln, Obst (GW, M, EI)		Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Obst (SL, SF, M, 1, 2, 8)	
Do	19.11.2026	gedünstetes Fischfilet, leichte Senfsoße, Kartoffeln, Salatbeilage (F, GW, M, SF)		Backkartoffel, Kräuterquark, Salatbeilage (M)	
Fr	20.11.2026	Brühreis, Hähnchenfleisch, Brot, Schokopudding (SL, GW, M, 3)		Waldpilzsuppe, Brot, Schokopudding (GW, M, 3)	
Mo	23.11.2026	Griesbrei, Süßkirschen (GW, M)		Couscouspfanne, mediterranes Gemüse, Feta, Süßkirschen (SL, GW, M)	
Di	24.11.2026	Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Rotkohlrohkost (EI, GW, M, SF)		Bauernfrühstück, Gewürzgurke, Rotkohlrohkost (M, EI, 1, 2, 7, 8)	
Mi	25.11.2026	Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, rote Beete (GW, EI, M, 7)		Hähnchencurry, Reis, rote Beete (GW, M)	
Do	26.11.2026	gebackenes Fischfilet, Dillsoße, Kartoffeln, Panna Cotta (F, GW, M, 7)		Nudeln Tomatensoße, Jagdwurstwürfel, Panna Cotta (GW, EI, M, 1, 2, 8)	
Fr	27.11.2026	Blumenkohlsuppe, Geflügelklößchen, Brot, Quarkspeise (GW, M)		Weißkohleintopf, Schweinefleisch, Brot, Quarkspeise (SL, GW, M)	
Mo	30.11.2026	Milchnudeln, Brötchen, Wackelpudding (EI, GW, M, 3)		gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Wackelpudding (GW, 3)	
Di					

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

* Debitoren-Nr.: _____
* Vorname: _____
* Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.
Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Abgabetermin:

09.10.2026

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen.
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

* Einrichtung: _____ * Gruppe: _____

* ☐ Rentner ☐ Kita ☐ Krippe

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat

Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit
L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer