

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

März 2026

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo 02.03.2026	Grießbrei mit Kirschkompott (GW, M)	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersoße, Kirschkompott (SL, M, GW)
	Di 03.03.2026	Nudeln Bolognese, Schokopudding (GW, Ei, M, 3)	Kartoffelaufbau mit Brokkoli, Schokopudding (Ei, M, 3)
	Mi 04.03.2026	Kartoffeln, Spiegelei, Blumenkohlsoße, Obst (Ei, M, GW)	Pizzaschnitte Salami, Obst (GW, GG, M, 1, 2)
	Do 05.03.2026	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelbrei, rote Beete (GW, M, F, 7)	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Spätzle, rote Beete (GW, Ei, 7)
	Fr 06.03.2026	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Brot, Erdbeerquark (SL, GW, M)	Soljanka, Brot, Erdbeerquark (GW, M, SE 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 09.03.2026	Vanillepuddingsuppe, Brötchen, Karamellpudding (M, GW, 3)	Nudeln mit Käsesoße, Karamellpudding (Ei, GW, M)
	Di 10.03.2026	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln, Obst (GW)	Hefeklöße mit Fruchtsoße, Obst (Ei, GW, M)
	Mi 11.03.2026	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln, Pfirsichkompott (Ei, GW, M)	Bulgur-Gemüsepfanne, Pfirsichkompott (GW, 7)
	Do 12.03.2026	gebackenes Zanderfilet mit Honig-Senfsoße und Kartoffeln, Vanillepudding (F, GW, M, SF, 3)	Bauernfrühstück, Gewürzgurke, Vanillepudding (Ei, M, 1, 7, 3)
	Fr 13.03.2026	Tomatensuppe mit Reismudeln, Brot, Waldbeeryoghurt (GW, Ei, M)	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Brot, Waldbeeryoghurt (SL, GW, M)
Woche 3	Mo 16.03.2026	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Obst (Ei, GW, M)	Bandnudeln mit Blattspinat, Parmesan, Obst (GW, Ei, M)
	Di 17.03.2026	Spätzle mit Gemüseragout, Zitronenspeise (Ei, GW, M, SL, 3)	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, Zitronenspeise (1, 2, 8, M, 3)
	Mi 18.03.2026	Hähnchenschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffelbrei, Obst (GW, M)	Geflügelleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Obst (GW, M)
	Do 19.03.2026	gedünstetes Fischfilet mit Zitronenbuttersoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (F, GW, M)	Currygeschnetzeltes mit Reis, Möhrenrohkost (GW, M)
	Fr 20.03.2026	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Brot, Erdbeerpudding (SL, M, GW)	Erbseintopf mit Knacker, Brot, Erdbeerpudding (SL, GW, M, 1, 2)
Woche 4	Mo 23.03.2026	Schokoladensuppe mit Zwieback, Birnenkompott (GW, M, 3)	Frikassee mit Reis, Birnenkompott (GW, M)
	Di 24.03.2026	Schichtkohl mit Kartoffeln, Götterspeise (GW, 3)	Nudelpfanne mit Grillgemüse, Götterspeise (Ei, GW, 3)
	Mi 25.03.2026	Eierfrikassee mit Mischgemüse und Kartoffeln, Obstsalat (Ei, GW, M)	Kasslersteak mit Speckbohnen und Bratkartoffeln, Obstsalat (1, 2)
	Do 26.03.2026	Fischroulade mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, Rohkostsalat (F, GW, SL, M)	lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Rohkostsalat (GW, M, SL, SF, 1, 2, 8)
	Fr 27.03.2026	Blumenkohluppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Quarkspeise (GW, M)	mexikanischer Bauerntopf mit Gehacktes, Paprika und Mais, Brötchen, Quarkspeise (GW, M)
Woche 5	Mo 30.03.2026	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Ratatouille mit Reis, Apfelmus (2)
	Di 31.03.2026	Nudeln mit Tomatensoße, Panna Cotta (Ei, GW, M)	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße, Panna Cotta (GW, Ei, M)
	Mi		
	Do		
	Fr		

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfat
L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
06.02.2026**

* Debitoren-Nr.: _____
* Vorname: _____
* Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen.
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

März 2026

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* Einrichtung: _____

* Gruppe: _____

* ☐ Rentner ☐ Kita ☐ Krippe

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____