

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhause
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

März 2026

	Menü A	Menü B
Woche 1	Mo 02.03.2026 Grießbrei mit Kirschkompost (GW, M)	Gemüse-Reispanne mit Kräutersoße, Kirschkompost (SL, M, GW)
	Di 03.03.2026 Nudeln Bolognese, Schokopudding (GW, Ei, M, 3)	Kartoffelaufauflauf mit Brokkoli, Schoko-pudding (Ei, M, 3)
	Mi 04.03.2026 Kartoffeln, Spiegelei, Blumenkohlsoße, Obst (Ei, M, GW)	Pizzaschnitte Salami, Obst (GW, GG, M, 1, 2)
	Do 05.03.2026 Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelbrei, rote Beete (GW, M, F, 7)	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Spätzle, rote Beete (GW, Ei, 7)
	Fr 06.03.2026 Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Brot, Erdbeerquark (SL, GW, M)	Soljanka, Brot, Erdbeerquark (GW, M, SF, 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 09.03.2026 Vanillepuddingsuppe, Brötchen, Karamellpudding (M, GW, 3)	Nudeln mit Käsesoße, Karamellpudding (Ei, GW, M)
	Di 10.03.2026 Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln, Obst (GW)	Hefeklöße mit Fruchtsoße, Obst (Ei, GW, M)
	Mi 11.03.2026 Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln, Pfirsichkompost (EI, GW, M)	Bulgur-Gemüsepfanne, Pfirsichkompost (GW, 7)
	Do 12.03.2026 gebackenes Zanderfilet mit Honig-Senfsoße und Kartoffeln, Vanillepudding (F, GW, M, SF, 3)	Bauernfrühstück, Gewürzgurke, Vanille-pudding (Ei, M, 1, 7, 3)
	Fr 13.03.2026 Tomatensuppe mit Reisnudeln, Brot, Waldbeerjoghurt (GW, Ei, M)	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Brot, Waldbeerjoghurt (SL, GW, M)
Woche 3	Mo 16.03.2026 Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Obst (Ei, GW, M)	Bandnudeln mit Blattspinat, Parmesan, Obst (GW, EI, M)
	Di 17.03.2026 Spätzle mit Gemüseragout, Zitronenspeise (EI, GW, M, SL, 3)	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, Zitronenspeise (1, 2, 8, M, 3)
	Mi 18.03.2026 Hähnchenschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffelbrei, Obst (GW, M)	Geflügelleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Obst (GW, M)
	Do 19.03.2026 gedünstetes Fischfilet mit Zitronenbuttersoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (F, GW, M)	Currygeschnetzeltes mit Reis, Möhren-rohkost (GW, M)
	Fr 20.03.2026 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Brot, Erdbeerpudding (SL, M, GW)	Erbseeneintopf mit Knacker, Brot, Erdbeerpudding (SL, GW, M, 1, 2)
Woche 4	Mo 23.03.2026 Schokoladensuppe mit Zwieback, Birnenkompost (GW, M, 3)	Frikassee mit Reis, Birnenkompost (GW, M)
	Di 24.03.2026 Schichtkohl mit Kartoffeln, Götterspeise (GW, 3)	Nudelpfanne mit Grillgemüse, Götter-speise (Ei, GW, 3)
	Mi 25.03.2026 Eierfrikassee mit Mischgemüse und Kartoffeln, Obstsalat (EI, GW, M)	Kasslersteak mit Speckbohnen und Bratkartoffeln, Obstsalat (1, 2)
	Do 26.03.2026 Fischroulade mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, Rohkostsalat (F, GW, SL, M)	Iose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Rohkostsalat (GW, M, SL, SF, 1, 2, 8)
	Fr 27.03.2026 Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Quarkspeise (GW, M)	mexikanischer Bauerntopf mit Gehacktes, Paprika und Mais, Brötchen, Quarkspeise (GW, M)
Woche 5	Mo 30.03.2026 Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Ratatouille mit Reis, Apfelmus (2)
	Di 31.03.2026 Nudeln mit Tomatensoße, Panna Cotta (Ei, GW, M)	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanille-soße, Panna Cotta (GW, Ei, M)
	Mi	
	Do	
	Fr	

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat

Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der Telefon-Nr.: **039323-84416** oder per [email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de) möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

Abgabetermin:
06.02.2026

* Debitoren-Nr.:

* Vorname:

* Name:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen.
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

März 2026

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					

* Einrichtung:

* Gruppe:

* Rentner

Kita

Krippe

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____