

# Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

Februar 2026

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo 02.02.2026	Nudeln mit Tomatensoße, Schokopudding (Ei, GW, M, 3)	Waldpilzragout mit Spätzle, Schokopudding (GW, M, Ei, 3)
	Di 03.02.2026	Bratwürstchen mit Möhrengemüse und Kartoffeln, Pfirsichkompott (GW, M)	vegetarische Paprikaschote mit Reis und Soße, Pfirsichkompott (Ei, GW, SL, M, SF, SO)
	Mi 04.02.2026	gefüllte Eierkuchen mit Fruchtsoße, Obst (GW, M, Ei)	Tafelspitz mit Merrettichsoße und Kartoffel-Selleriestampf, Obst (GW, M, SL)
	Do 05.02.2026	gebackenes Fischfilet mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (F, GW, M)	Geflügelboulette mit Mischgemüse und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (Ei, GW, M)
	Fr 06.02.2026	Gemüse Eintopf, Brot, Bananenquark (SL, GW, M)	Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Brot, Bananenquark (SL, GW, M, 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 09.02.2026	Milchnudeln mit Brötchen, Fruchtmus (M, GW, Ei)	bunte Nudelpfanne mit Gemüse, Fruchtmus (GW, Ei)
	Di 10.02.2026	Schnitzel mit Champignonsoße und Kartoffeln, Wackelpudding (GW, M, 3)	Bratkartoffeln mit Spiegelei, Gewürzgurke, Wackelpudding (Ei, 3)
	Mi 11.02.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (GW, Ei, 2)	Geflügelleber in Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, Apfelmus (GW, M, 2)
	Do 12.02.2026	Fischnuggets mit Tomatensoße und Kartoffelbrei, Bohnensalat (F, GW, M)	Chilli con Carne mit Reis, Bohnensalat (GW)
	Fr 13.02.2026	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, Brot, Fruchtjoghurt (SL, M, GW)	Gulaschsuppe mit Brot, Fruchtjoghurt (GW, M)
Woche 3	Mo 16.02.2026	Schokoladensuppe mit Zwieback, Obstsalat (M, GW, 3)	Ravioli mit Käsesoße, Obstsalat (Ei, GW, M)
	Di 17.02.2026	Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, rote Beete (Ei, GW, M, 7)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße, rote Beete (M, SL, SF, 7)
	Mi 18.02.2026	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, Obst (GW, SF, Ei, 1, 8)	Kartoffelrösti mit Rahmwirsing, Obst (GW, M)
	Do 19.02.2026	gedünstetes Fischfilet mit leichter Senfsoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (F, GW, M, SF)	Currywurst mit Soße und Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (M, GW, 1, 2, 8)
	Fr 20.02.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben, Karamellpudding (SL, M, 1, 2, 8)	Rinderkraftbrühe mit Eierkuchenstreifen, Karamellpudding (SL, Ei, GW, M)
Woche 4	Mo 23.02.2026	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Ratatouille mit Couscous, Apfelmus (GW, 2)
	Di 24.02.2026	Spinat mit Eiomelett und Kartoffeln, Obst (GW, Ei, M)	Kasslersteak mit Letscho und Bratkartoffeln, Obst (1, 2, 8, GW)
	Mi 25.02.2026	Schweinebraten mit Buttererbsen und Kartoffeln, Zitronenspeise (GW, M, 3)	Nudelaufbau mit Paprikasoße, Zitronenspeise (Ei, GW, M, 3)
	Do 26.02.2026	Fischboulette mit Kräutersoße und Kartoffelbrei, Weißkrautsalat (F, GW, M)	Bifteki mit Reis, Tzatziki und Weißkrautsalat (M, Ei)
	Fr 27.02.2026	Brühreis mit Hähnchenfleisch, Brötchen, Mandarinenkompott (SL, GW)	Käse-Lauchsuppe, Brötchen, Mandarinenkompott (M, GW)
Woche 5	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
	Fr		

**Zusatzstoffe:** 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat  
**Allergene:** G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit  
 L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an [essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de)** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:  
09.01.2026**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
\* Vorname: \_\_\_\_\_  
\* Name: \_\_\_\_\_  
Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen.  
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

### Februar 2026

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

\* Einrichtung: \_\_\_\_\_

\* Gruppe: \_\_\_\_\_

\* ☐ Rentner

☐ Kita

☐ Krippe

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_