

# Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH  
Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhause  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

Februar 2026

	Menü A	Menü B
Woche 1	Mo 02.02.2026 Nudeln mit Tomatensoße, Schokopudding (Ei, GW, M, 3)	Waldpilzragout mit Spätzle, Schokopudding (GW, M, Ei, 3)
	Di 03.02.2026 Bratwürstchen mit Möhrengemüse und Kartoffeln, Pfirsichkompott (GW, M)	vegetarische Paprikaschote mit Reis und Soße, Pfirsichkompott (Ei, GW, SL, M, SF, SO)
	Mi 04.02.2026 gefüllte Eierkuchen mit Fruchtsoße, Obst (GW, M, Ei)	Tafelspitz mit Merrettichsoße und Kartoffel-Selleriestampf, Obst (GW, M, SL)
	Do 05.02.2026 gebackenes Fischfilet mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (F, GW, M)	Geflügelboulette mit Mischgemüse und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (Ei, GW, M)
	Fr 06.02.2026 Gemüseeintopf, Brot, Bananenquark (SL, GW, M)	Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Brot, Bananenquark (SL, GW, M, 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 09.02.2026 Milchnudeln mit Brötchen, Fruchtmus (M, GW, Ei)	bunte Nudelpfanne mit Gemüse, Fruchtmus (GW, Ei)
	Di 10.02.2026 Schnitzel mit Champignonsoße und Kartoffeln, Wackelpudding (GW, M, 3)	Bratkartoffeln mit Spiegelei, Gewürzgurke, Wackelpudding (Ei, 3)
	Mi 11.02.2026 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (GW, Ei, 2)	Geflügelleber in Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, Apfelmus (GW, M, 2)
	Do 12.02.2026 Fischnuggets mit Tomatensoße und Kartoffelbrei, Bohnensalat (F, GW, M)	Chilli con Carne mit Reis, Bohnensalat (GW)
	Fr 13.02.2026 Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, Brot, Fruchtjoghurt (SL, M, GW)	Gulaschsuppe mit Brot, Fruchtjoghurt (GW, M)
Woche 3	Mo 16.02.2026 Schokoladensuppe mit Zwieback, Obstsalat (M, GW, 3)	Ravioli mit Käsesoße, Obstsalat (Ei, GW, M)
	Di 17.02.2026 Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, rote Beete (Ei, GW, M, 7)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße, rote Beete (M, SL, SF, 7)
	Mi 18.02.2026 Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, Obst (GW, SF, Ei, 1, 8)	Kartoffelrösti mit Rahmwirsing, Obst (GW, M)
	Do 19.02.2026 gedünstetes Fischfilet mit leichter Senfsoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (F, GW, M, SF)	Currywurst mit Soße und Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (M, GW, 1, 2, 8)
	Fr 20.02.2026 Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben, Karamellpudding (SL, M, 1, 2, 8)	Rinderkraftbrühe mit Eierkuchenstreifen, Karamellpudding (SL, Ei, GW, M)
Woche 4	Mo 23.02.2026 Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Ratatouille mit Couscous, Apfelmus (GW, 2)
	Di 24.02.2026 Spinat mit Eiomlett und Kartoffeln, Obst (GW, Ei, M)	Kasslersteak mit Letscho und Bratkartoffeln, Obst (1, 2, 8, GW)
	Mi 25.02.2026 Schweinebraten mit Buttererbsen und Kartoffeln, Zitronenspeise (GW, M, 3)	Nudelauflauf mit Paprikasoße, Zitronenspeise (Ei, GW, M, 3)
	Do 26.02.2026 Fischboulette mit Kräutersoße und Kartoffelbrei, Weißkrautsalat (F, GW, M)	Bifteki mit Reis, Tzatziki und Weißkrautsalat (M, Ei)
	Fr 27.02.2026 Brühreis mit Hähnchenfleisch, Brötchen, Mandarinenkompott (SL, GW)	Käse-Lauchsuppe, Brötchen, Mandarinenkompott (M, GW)
Woche 5	Mo	
	Di	
	Mi	
	Do	
	Fr	

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat

Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der Telefon-Nr.: **039323-84416** oder per [email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de) möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:**  
**09.01.2026**

\* Debitoren-Nr.:

\* Vorname:

\* Name:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen.  
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

## Februar 2026

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					

\* Einrichtung:

\* Gruppe:

\*  Rentner

Kita

Krippe

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_