

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

Januar 2026

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo		
	Di		
	Mi 07.01.2026	Schokoladensuppe mit Zwieback, Mandarinenkompott (M, GW, 3, 7)	Frikassee mit Reis, Mandarinenkompott (GW, M, 7)
	Do 08.01.2026	gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (F, GW, M)	Grünkohlpfanne mit Kasslerwürfel und Kartoffeln, Möhrenrohkost (1, 2, 8)
	Fr 09.01.2026	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch, Brötchen, Stracciatellajoghurt (SL, GW, M)	Käse-Lauchsuppe, Brötchen, Stracciatellajoghurt (M, GW)
Woche 2	Mo 12.01.2026	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Geflügelhacksteak mit Paprikasoße und Reis Apfelmus (Ei, GW, 2)
	Di 13.01.2026	Nudeln mit Wurstgulasch, Obst (GW, Ei, SF, 1, 2, 8)	Rahmwirsing mit Kartoffelrösti, Obst (M)
	Mi 14.01.2026	Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (Ei, SF, M, GW)	Spätzle mit Käsesoße, Rotkohlrohkost (Ei, GW, M)
	Do 15.01.2026	Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelbrei, Schokopudding (F, GW, M, 3)	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Schokopudding (Ei, M, 1, 2, 3, 7, 8)
	Fr 16.01.2026	Nudelsuppe mit Fleischklößchen, Brot, Fruchtquarkspeise (SL, GW, M, Ei)	Kohlrabieintopf, Brot, Fruchtquarkspeise (SL, GW, M)
Woche 3	Mo 19.01.2026	gefüllte Eierkuchen mit Quark, Fruchtsoße, Obstsalat (GW, Ei, M, 7)	Bandnudeln mit Blattspinat, Parmesan, Obstsalat (GW, Ei, M, 7)
	Di 20.01.2026	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln, Zitronenspeise (GW, M, 3)	Hähnchenspieß mit Currysoße und Reis, Zitronenspeise (GW, M, 3)
	Mi 21.01.2026	Eierfrikassee mit Mischgemüse und Kartoffeln, Obst (GW, M, Ei)	Nudelaufbau mit Gemüse und Tomaten-Sahnesoße, Obst (Ei, M, SL, GW)
	Do 22.01.2026	Fischboulette mit Lauchgemüse und Kartoffelbrei, Erdbeerpudding (F, GW, M, 3)	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, Erdbeerpudding (M, GW)
	Fr 23.01.2026	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brötchen, Birnenkompott (SL, GW)	Soljanka, Brötchen, Birnenkompott (GW)
Woche 4	Mo 26.01.2026	Grießbrei mit Pflaumenkompott (GW, M)	Ratatouille mit Reis, Pflaumenkompott (M)
	Di 27.01.2026	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, rote Beete (GW, Ei, M, 7)	Asia-Reispfanne, Hühnerfleisch und süß-saure Soße, rote Beete (SO, M, SL, 7)
	Mi 28.01.2026	Spinat mit Eiomelett und Kartoffeln, Obst (Ei, GW, M)	Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln, Obst (SF, M, GW, 2, 8)
	Do 29.01.2026	Putensteak mit Brokkoli und Kartoffeln, Karamellpudding (GW, M)	Brathering mit Bratkartoffeln, Karamellpudding (GW, F, SO, M)
	Fr 30.01.2026	Tomatensuppe mit Reismudeln, Fruchtjoghurt (GW, Ei, M)	Süßkartoffelsüppchen mit Ingwer und Kokos, Fruchtjoghurt (M, GW)
Woche 5	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
	Fr		

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit
 L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
05.12.2025**

* Debitoren-Nr.: _____
* Vorname: _____
* Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

Januar 2026

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* Einrichtung: _____

* Gruppe: _____

* ☐ Rentner ☐ Kita ☐ Krippe

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____