

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

November 2025

		Menü A	Menü B
Woche 1	Fr 03.11.2025	gefüllte Eierkuchen mit Fruchtsoße, Zitronenspeise (Ei, GW, M, 3)	gebratene Reispfanne mit Hühnerfleisch und süß-saurer Soße, Zitronenspeise (SL, GW, M, 3)
	Di 04.11.2025	Schweinegulasch mit Spirelli, Obst (GW, Ei)	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Obst (Ei, M, GW)
	Mi 05.11.2025	Spinat mit Ei und Kartoffeln, Mandarinenkompott (GW, M, Ei)	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, Mandarinenkompott (1, 2, GW)
	Do 06.11.2025	Fischnuggets mit Tomatensoße und Kartoffelbrei, Möhrenrohkost (F, GW, M)	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Möhrenrohkost (SF, M, 8)
	Fr 07.11.2025	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, Pfirsichquark (SL, GW, Ei, M)	Soljanka mit Brötchen, Pfirsichquark (GW, M, 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 10.11.2025	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (M, 2)	Ratatouille mit Reis, Apfelmus (2)
	Di 11.11.2025	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage und Kartoffeln, Obst (Ei, GW, M)	lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Obst (SL, M, SF, 1, 2, 8)
	Mi 12.11.2025	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln, Birnenkompott (Ei, GW, M)	Bandnudeln mit Blattspinat, Knoblauch und Parmesan, Birnenkompott (GW, Ei, M)
	Do 13.11.2025	Fischragout mit Wurzelgemüse und Reis, Weißkrautsalat (F, GW, M)	Grünkohlpfanne mit Kassler und Kartoffeln (1, 2, 8)
	Fr 14.11.2025	Süßkartoffel-Möhrensuppe, Brötchen, Waldmeisterpudding (GW, M, 3)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brötchen, Waldmeisterpudding (GW, M, 3)
Woche 3	Mo 17.11.2025	Schokoladensuppe mit Zwieback, Obst (M, GW, 3)	Nudeln Carbonara, Obst (GW, Ei, M, 1, 2, 8)
	Di 18.11.2025	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei, Gurke, Fruchtjoghurt (GW, M, 1, 7)	Hähnchenleber mit Zwiebeln und Kartoffelbrei, Fruchtjoghurt (GW, M)
	Mi 19.11.2025	Geflügelboulette mit Bohnengemüse und Kartoffeln, Obst (GW, M, Ei)	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Obst (SL, SF, M, 1, 2, 8)
	Do 20.11.2025	gedünstetes Fischfilet mit leichter Senfsoße und Kartoffeln, Salatbeilage (F, GW, M, SF)	Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage (M)
	Fr 21.11.2025	Brühreis mit Hähnchenfleisch, Brot, Schokopudding (SL, GW, M)	Waldpilzsuppe mit Brot, Schokopudding (GW, M)
Woche 4	Mo 24.11.2025	Griesbrei mit Süßkirschen (GW, M)	Couscouspfanne mit mediterranem Gemüse und Feta, Süßkirschen (SL, GW, M)
	Di 25.11.2025	Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (Ei, GW, M, SF)	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Rotkohlrohkost (1, 2, 7, M, Ei, 8)
	Mi 26.11.2025	gebackenes Fischfilet, Dillsoße und Kartoffeln, rote Beete (F, GW, M, 7)	Königsberger Klopse, Kapernsoße und Kartoffeln, rote Beete (GW, M, 7)
	Do 27.11.2025	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel, Panna Cotta (GW, Ei, M, 1, 2, 8)	Hähnchencurry mit Reis, Panna Cotta (GW, M)
	Fr 28.11.2025	Blumenkohlsuppe mit Geflügelklößchen, Brot, Quarkspeise (GW, M)	Weißkohl Eintopf mit Schweinefleisch, Brot, Quarkspeise (SL, GW, M)
Woche 5	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
	Fr		

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit
L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
07.10.2025**

* Debitoren-Nr.: _____
* Vorname: _____
* Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen.
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuansmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

November 2025

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* Einrichtung: _____

* Gruppe: _____

* ☐ Rentner ☐ Kita ☐ Krippe

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____