

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

März 2024

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
	Fr 01.03.2024	Tomatensuppe mit Reismudeln, Stacciatellaquark (GW, Ei, M)	Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen, Stracciatellaquark (GW, M, Ei)
Woche 2	Mo 04.03.2024	Milchnudeln mit Brötchen, Birnenkompott (M, GW, Ei)	Geflügelgulasch mit Pilzen und Reis, Birnenkompott (GW)
	Di 05.03.2024	Makkaroni, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Obst (GW, Ei, SF, 1, 2, 8)	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Obst (Ei, M)
	Mi 06.03.2024	Hähnchenschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffeln, Kirschjoghurt (GW, M)	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Kirschjoghurt (2, 8, SL, SF, M)
	Do 07.03.2024	paniertes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (F, GW, M)	Kartoffelrösti mit Rahmwirsing, Möhrenrohkost (GW, M)
	Fr 08.03.2024	Brüheis mit Hühnerfleisch, Brötchen, Mandarinenkompott (GW, SL)	Champignoncremesuppe, Brötchen, Mandarinenkompott (GW, M)
Woche 3	Mo 11.03.2024	Grießbrei mit Kirschkompott (GW, M)	Tortellini mit Käsesoße, Kirschkompott (Ei, GW, M)
	Di 12.03.2024	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei, Gewürzgurke, Obst (GW, M, 7)	Hähnchenspieß mit Currysoße und Reis, Obst (GW, M)
	Mi 13.03.2024	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Sahnepudding (GW, SF, M, Ei, 3)	Hähnchenleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree, Sahnepudding (M, 3, GW)
	Do 14.03.2024	Fischragout mit Gemüse, Kartoffeln, Zitronenquarkspeise (F, GW, M, SL)	Nudelauflauf mit Schinken u. Gemüse, Zitronenquarkspeise (GW, M, Ei, SL, 1, 2)
	Fr 15.03.2024	Kartoffelcremesuppe mit Geflügelklößchen	Erbseintopf mit Würstcheneinlage, Brot, Obst (SL, GW, 1, 2, 8)
Woche 4	Mo 18.03.2024	Eierkuchen mit Apfelmus (GW, Ei, M, 2)	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersoße, Apfelmus (SL, M, GW, 2)
	Di 19.03.2024	Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln, Obst (Ei, GW, M)	Currywurst mit Soße, Kartoffelpüree, Obst (GW, M, SL, 1, 2, 8)
	Mi 20.03.2024	Nudeln „Carbonara“, Schokopudding (GW, Ei, M, 1, 2, 3, 8)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln, Schokopudding (GW, M, 3)
	Do 21.03.2024	gedünstetes Fischfilet mit Tomaten-Basilikumsoße und Reis, rote Beetesalat (F, GW, M, 7)	Hackbällchen in Pilzrahmsoße und Reis, rote Beetesalat (GW, Ei, M, 7)
	Fr 22.03.2024	Möhreneintopf mit Würstcheneinlage, Brot, Vanillemousse (SL, GW, M, 1, 2, 8, 3)	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, Vanillemousse (SL, GW, M, 2, 3)
Woche 5	Mo 25.03.2024	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus (M, 2, 7)	Bandnudeln mit Spinat und Knoblauch, Apfelmus (GW, Ei, 2, 7)
	Di 26.03.2024	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln, Obst (Ei, GW, M)	Ratatouille mit Reis, Obst
	Mi 27.03.2024	Frikassee mit Reis, Karamellpudding (GW, M, 3)	Bauernfrühstück mit Gurke, Karamellpudding (Ei, M, 7)
	Do 28.03.2024	Knusperfischfilet mit leichter Senfsoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (SF, M, GW, F)	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffeln, Rotkohlrohkost (M, GW)
	Fr 29.03.2024	Karfreitag	Karfreitag

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
09.02.2024**

* Debitoren-Nr.: _____
 * Vorname: _____
 * Name: _____
 Straße/Nr.: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

_____ Datum _____ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

März 2024

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4		Woche 5	
	Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* **Einrichtung:** _____ * **Gruppe:** _____

* **Rentner** **Kita** **Krippe**

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____