

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

Juli 2023

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo,03.07.23	Schokoladensuppe mit Zwieback, frisches Obst (M, 3, GW)	Chili con carne (scharf) mit Reis, frisches Obst
	Di, 04.07.23	Hähnchengulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln (GW, M, SL)	Süßkartoffeltasche mit Gemüse-Frischkäsesoße (M, GW, SL)
	Mi,05.07.23	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße (Ei, GW)	1 Stück Pizzaschnitte vegetarisch (GW, GG, 2)
	Do, 06.07.23	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage und Kartoffeln, Möhrenrohkost (GW, M, Ei)	gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (M, GW, F)
	Fr, 07.07.23	Nudelsuppe mit Gemüse und Fleischklößchen, Brötchen, Pflirsichjoghurt (Ei, GW, SL, M)	Currysüppchen mit Ananas, Hähnchenfleisch, Brötchen und Pflirsichjoghurt (M, GW, SL)
Woche 2	Mo,10.07.23	Milchreis mit Apfelmus (M, 2)	chinesische Reispfanne, Apfelmus (SL, SO, SE)
	Di,11.07.23	Spirelli mit Kräuter-Tomatensoße (Ei, GW)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (GW)
	Mi,12.07.23	Schweinebraten mit Fingermöhren und Kartoffeln, Gurkensalat (GW, SL)	Backkartoffel mit Kräuterquark und Gurkensalat (M)
	Do,13.07.23	Spiegelei, Blumenkohlsoße und Kartoffelbrei, frisches Obst (M, GW, Ei)	Fischboulette mit Kräutersoße und Kartoffelbrei, Tomatensalat (M, GW, F)
	Fr,14.07.23	Gemüsecremesuppe mit Brot, frisches Obst (GW, M, SL)	Gulaschsuppe mit Brot, frisches Obst (SL, GW)
Woche 3	Mo,17.07.23	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Ei, GW, 2)	Gemüsefrikassee mit Spätzle, Apfelmus (GW, M, Ei, 2)
	Di,18.07.23	Geflügelbratwurst mit brauner Soße, Karotten und Kartoffeln (GW, SF, 2, 8)	Nudelaufbau mit buntem Gemüse und weißer Soße (GW, M, Ei, SL)
	Mi,19.07.23	Schweinegulasch mit Nudeln (SL, GW, Ei)	Salatteller mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Joghurdressing (M)
	Do,20.07.23	Spinat mit Ei und Kartoffeln (Ei, GW, M)	paniertes Fischfilet mit Tomaten-Gemüse-soße und Kartoffeln (F, GW, SL)
	Fr,21.07.23	Brühreis mit buntem Gemüse, Hühnerfleisch und Scheibe Brot, Birnenkompott (SL, GW, GR)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brot, Birnenkompott (M, GW)
Woche 4	Mo,24.07.23	Milchnudeln mit Brötchen, frisches Obst (M, GW, Ei)	Gemüse-Reispfanne mit Tomaten-Sahnesoße (SL, M, GW)
	Di,25.07.23	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse und Kartoffeln (GW, M)	Hackbällchen mit Pilzrahmsoße und Reis (GW, M, Ei)
	Mi,26.07.23	gefüllter Eierkuchen mit Fruchtsoße (Ei, GW)	Rinderhacksteak mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln (Ei, GW)
	Do,27.07.23	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei, Gurke (GW, M, 7)	Fischragout mit buntem Gemüse und Reis (GW, M, F, SL)
	Fr,28.07.23	grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch, Brot, Erdbeerquarkspeise (SL, M, GW, GR)	Erdbeer-Melonenkaltschale mit einem Griesklößchen, Erdbeerquark (M, GW)
Woche 5	Mo,31.07.23	Grießbrei mit Kirschen (7, GW, M)	Bandnudeln mit Knoblauch, Spinat und Parmesan (M, Ei, GW)

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid L=Lupine W=Weichtiere

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
09.06.2023**

* Debitoren-Nr.: _____
 * Vorname: _____
 * Name: _____
 Straße/Nr.: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

_____ Datum _____ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

Juli 2023

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* **Einrichtung:** _____ * **Gruppe/Klasse:** _____

* **Schule** **Kita** **Krippe**

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____