

# Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

Juni 2023

	Menü A	Menü B
Woche 1		
Woche 1	Do,01.06.23 Fischragout mit Kartoffeln und rote Beete (F, GW, M, 7)	Salatteller: gemischter Salat mit Schinken und Käse, Dressing (1, 7, M, SF)
	Fr,02.06.23 Schokoladensuppe mit Zwieback, Obst (M, GW)	Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Obst (1, 2, 8, SL)
Woche 2	Mo,05.06.23 Nudeln mit Tomatensoße, Milchspeise (M, GW, EI)	mediterrane Reispfanne mit Knoblauchsoße, Milchspeise (M, GW)
	Di,06.06.23 Bratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln (2, GW, M)	Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Ananas und Reis (M, GW)
	Mi,07.06.23 Spinat mit Ei und Kartoffeln (EI, GW, M)	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (EI, 1, 2, 7, 8)
	Do,08.06.23 Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei (GW, M)	Heringsfilet in Sahnesoße mit Kartoffeln (M, F)
	Fr,09.06.23 Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Kirschjoghurt (SL, EI, GW, M)	Soljanka mit Brötchen, Kirschjoghurt (GW, M, 1, 2, 7, 8)
Woche 3	Mo,12.06.23 Grießbrei mit Erdbeersoße (GW, M)	Bandnudeln mit Blattspinat und Knoblauch (EI, GW, M)
	Di,13.06.23 Hähnchenbrust mit Brokkoli und Kartoffeln, Obst	Currywurst mit Soße und Kartoffelbrei, Obst (M, GW, SF, 1, 2, 8)
	Mi,14.06.23 Königsbergerklopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, Möhrenrohkost (GW, M, EI)	Salatteller: gemischter Salat mit Tunfisch und Ei, Dressing (F, M, EI, SF)
	Do,15.06.23 Backfisch mit Kräutersoße, Kartoffelbrei und Gurkensalat (F, GW, M)	Backkartoffel mit Kräuterquark und Gurkensalat (M)
	Fr,16.06.23 Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Bananenquark (SL, 1, 2, 8, M)	Spargelcremesuppe, Bananenquark (GW, M)
Woche 4	Mo,19.06.23 Vanillemilchnudeln mit Brötchen, Obst (GW, M, EI)	Geflügelhacksteak mit Paprikagemüse und Reis (EI, GW)
	Di,20.06.23 Putenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln (GW)	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (M, EI, SF, SL, 1, 2, 3)
	Mi,21.06.23 Spiegelei mit Blumenkohl und Kartoffeln (EI, M, GW)	Lasagne "Bolognese" (GW, EI, SL, M)
	Do,22.06.23 gedünstetes Fischfilet mit Dillssoße und Kartoffeln, rote Beete (F, M, GW, 7)	Bockwurst mit Kartoffelsalat (1, 2, 8, M, EI)
	Fr,23.06.23 Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Karamellpudding (SL, M, 3)	grüne-Bohneneintopf mit Rindfleisch, Karamellpudding (SL, M, 3)
Woche 5	Mo,26.06.23 Eierkuchen mit Apfelmus (M, GW, EI, 2)	Hähnchenpfanne süß- sauer mit Reis, Apfelmus (SO, S)
	Di,27.06.23 Senfeier mit Soße und Kartoffeln, Rohkostsalat (EI, GW, M)	Gyros, Tzatziki und Reis, Rohkostsalat (M)
	Mi,28.06.23 Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße (EI, GW, SF, 1, 8)	Kartoffelauflauf mit Brokkoli (GW, EI, M)
	Do,29.06.23 paniertes Fischfilet mit Soße und Kartoffelbrei (F, M, GW)	gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Dressing (M, EI, SF)
	Fr,30.06.23 Tomatensuppe mit Reismudeln, Obstsalat (GW, EI)	Wirsingkohleintopf mit Kasslerfleisch, Obstsalat (1, 2, 8, SL)

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat  
Allergene: G=Gluten GW=Weizen GR=Roggen GG=Gerste GH=Haffer KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte  
SL=Sellerie SF= Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid  
L=Lupine W=Weichtiere

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

**Abgabetermin:  
05.05.2023**

**Juni 2023**

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Freitag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_

\* Bereich:

\* Gruppe:

---