

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

Mai 2023

| | | Menü A | Menü B |
|---------|-------------|---|---|
| Woche 1 | Mo,01.05.23 | Tag der Arbeit | |
| | Di,02.05.23 | Milchreis mit Apfelmus (M, 2) | fruchtiges Currygeschnetzeltes mit Reis, Apfelmus (GW,M) |
| | Mi,03.05.23 | Nudeln und Tomatensoße mit Jagdwursteinlage (EI, GW, SF, 1,2,8) | Geflügelboulette mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln (GW, M, EI, SF) |
| | Do,04.05.23 | gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Rotkohlröhkost (F, GW, M) | Bratkartoffel mit Schinken und Spiegelei Rotkohlröhkost (EI) |
| | Fr,05.05.23 | Möhreneintopf mit Fleischklößchen, Erdbeerquark (SL, M) | scharfer Feuertopf mit Brötchen, Erdbeerquark (GW, M) |
| Woche 2 | Mo,08.05.23 | Schinkennudeln mit Ei und Gurke, Obst (GW, Ei, 1, 7) | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Obst (GW, Ei, M) |
| | Di,09.05.23 | Gemüsegulasch mit Spätzle (SL, GW, M, EI) | Spargelgemüse mit Fleischklößchen und Kartoffeln (M, GW) |
| | Mi,10.05.23 | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (GW, Ei, M) | Röstitaler mit Rahmwürsing (EI, M, GW) |
| | Do,11.05.23 | Fischburger mit Tomaten-Sahnesoße und Kartoffelbrei (F, GW, M) | Kartoffelsalat mit Schweineschnitzel (GW, M) |
| | Fr,12.05.23 | Kohlrabisüppchen mit Brot, Schockomousse (GW, M, 2) | Waldpilzsuppe, Brot, Schockomousse (GW,M, SO, 1, 2, 8) |
| Woche 3 | Mo,15.05.23 | Vanillepuddingsuppe mit Zwieback (GW, M,3) | Bandnudeln mit Blattspinat (EI, GW, M) |
| | Di,16.05.23 | Eierragout mit Mischgemüse | Kartoffelauflauf mit Schinken und Lauch (GW, M, Ei, 1, 2, 8) |
| | Mi,17.05.23 | Brühreis mit Hühnerfleisch, Brötchen, Kompott (SL, GW, 7) | Soljanka mit Brötchen, Kompott (GW, 1, 2, 7, 8) |
| | Do,18.05.23 | Himmelfahrt | |
| | Fr,19.05.23 | Brückentag | |
| Woche 4 | Mo,22.05.23 | Hefeklöße mit Vanillesoße (G, M) | Gemüse- Reispfanne mit Tomaten-Sahnesoße (GW, M, SL) |
| | Di,23.05.23 | Nudeln mit Gulasch, Gurkensalat (EI, GW) | Backkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat (M) |
| | Mi,24.05.23 | Boulette mit Bohnengemüse und Kartoffeln (GW, M, EI) | Hähnchenpfanne süß- sauer mit Reis (SO, S, SL) |
| | Do,25.05.23 | paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffeln, Krautsalat (M, F, GW) | Rinderhackröllchen mit Tzatziki und Reis, Krautsalat (M, EI, GW) |
| | Fr,26.05.23 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Zitronencreme (SL, 1, 2, 8,3, M) | Gemüsecremesuppe , Zitronencreme (GW, M, SL, 3) |
| Woche 5 | Mo,29.05.23 | Pfingstmontag | |
| | Di,30.05.23 | Frikassee mit Reis, Obst (M, GW,) | Pilzragout mit Spätzle, Obst (GW, EI, M) |
| | Mi,31.05.23 | Eierkuchen mit Apfelmus (M, GW, EI, 2) | Bratwurst mit Nudelsalat (SF, 1, 8, M) |
| | | | |

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten GW=Weizen RG=Roggen GG=Gerste GH=Haffer KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte
 SL=Sellerie SF= Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit
 L=Lupine W=Weichtiere

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

**Abgabetermin:
07.04.2023**

Mai 2023

| | Woche 1 Anzahl Essen A B | Woche 2 Anzahl Essen A B | Woche 3 Anzahl Essen A B | Woche 4 Anzahl Essen A B | Woche 5 Anzahl Essen A B | | |
|------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|
| Montag | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| Dienstag | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| Mittwoch | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| Donnerstag | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| Freitag | <input type="text"/> | <input type="text"/> | Ferien | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____

* Bereich:

* Gruppe: