

## Speiseplan März 2023

		Menü A	Menü B
W o c h e 1	MO		
	DI		
	Mi 01.03.2023	Spaghetti mit Bolognesesoße (EI,GW)	Hähnchenfiletspieß mit fruchtiger Currysoße und Reis (GW,M,SL)
	DO 02.03.2023	gedünstetes Fischfilet in Tomaten-Basilikumsoße, Salzkartoffeln und Salatbeilage (F,GW,M)	Kartoffelrösti mit Rahmwirsing und Salatbeilage ( M,GW )
	FR 03.03.2023	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot und Quarkspeise ( SL,GW,GR,M)	Champiognoncremsuppe, Vollkornbrot und Quarkspeise ( M,GW,GR)
W o c h e 2	MO 06.03.2023	Schokoladensuppe mit Zwieback und Birnenkompott ( M,GW)	Gemüse-Couscouspfanne mit Paprikasoße und Birnenkompott (SL,GW,M)
	DI 07.03.2023	Frikassee mit Reis ( GW,M)	Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln ( GW,M,2,8)
	Mi 08.03.2023	Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln (GW,SF,1,2,8)	Süßkartoffeltasche mit Gemüse-Frischkäsesoße (M,GW,SL)
	DO 09.03.2023	Fischburger mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Salatbeilage ( F,M,GW,EI,SF)	1 Stück Pizzaschnitte Salami (GW,GG,M,1,2)
	FR 10.03.2023	Brühereis mit Hühnerfleisch, Brötchen und Kompott ( SL,GW,2)	Linseneintopf mit Knackerscheiben und Kompott ( SL,1,2,3,8)
W o c h e 3	MO 13.03.2023	Milchreis mit Apfelmus ( M,2)	Bandnudeln mit Knoblauch und Blattspinat, Apfelmus ( EI,GW,M,2)
	DI 14.03.2023	Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke ( GW,7)	Spirelli mit Käsesoße ( EI,GW,M)
	Mi 15.03.2023	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln ( GW,M)	Gemüsespieß mit Paprikagemüse und Reis ( G)
	DO 16.03.2023	Fischragout mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln ( F,SL,GW,M)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade (M,EI,SF,SL,1,2,3)
	FR 17.03.2023	grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch und Fruchtojoghurt (SL,M)	Soljanka mit Brötchen und Fruchtojoghurt ( GW,M,1,2,8,7)
W o c h e 4	MO 20.03.2023	Hefeklöße mit Beerensoße ( GW,EI,M)	Reispfanne mit buntem Gemüse und Kräutersoße ( GW,M,SL)
	DI 21.03.2023	gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln und Möhrenrohkost ( GW,SF,M,EI)	Bauernfrühstück mit Gurke (EI,7)
	Mi 22.03.2023	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße (EI,GW,SF,1,8)	Waldpilzragout mit Spätzle (EI,GW,M)
	DO 23.03.2023	paniertes Fischfilet mit Gemüseragout und Reis ( F,SL,GW)	Kartoffelauflauf mit Schinken und Lauch (EI,M,1,2,8)
	FR 24.03.2023	Nudelsuppe mit Geflügelklößchen und Zitronencreme (SL,M,GW)	Gulaschsuppe mit Brötchen und Zitronencreme (SL,M,GW,3)
W o c h e 5	MO 27.03.2023	Kaiserschmarren mit Vanillesoße ( GW,EI,M)	Ratatouille mit Spätzle ( GW,EI,SL)
	DI 28.03.2023	Spinat mit Ei und Salzkartoffeln ( EI,GW,M)	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln ( GW,SL)
	MI 29.03.2023	Nudeln " Carbonara" ( GW,M,EI,1,2,8)	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln ( GW,SL,SF)
	DO 30.03.2023	Backfisch mit Senfsoße und Kartoffelbrei ( F,GW,M,SF)	Hähnchenleber in Soße mit Kartoffelbrei (GW,M)
	FR 31.03.2023	Wirsingkohleintopf mit Kasslerfleisch und Schokomousse (SL,1,2,8,SO,M)	Blumenkohlsuppe und Schokomousse (GW,M,SO,2)

1= Konservierungsstoff 2= Antioxidationsmittel 3= Farbstoff 4= Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8= Phosphat

G= Gluten GW= Weizen GR = Roggen GG = Gerste GH = Hafer KT= Krebstiere EI= Eier F= Fisch ER= Erdnüsse SO= Soja M= Milch SCH= Schalenfrüchte SL= Sellerie SF= Senf S=Sesam SW= Schwefeldioxid/Sulfit L= Lupine W= Weichtiere

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an [essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de)** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:  
06.02.2023**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
 \* Vorname: \_\_\_\_\_  
 \* Name: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

**März 2023**

Datum

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4		Woche 5	
	Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_