

## Speiseplan März 2023

|                            |               | Menü A  | Menü B  |
|----------------------------|---------------|---|---|
| W<br>o<br>c<br>h<br>e<br>1 | MO            |   |   |
|                            | DI            |   |   |
|                            | Mi 01.03.2023 | Spaghetti mit Bolognesesoße (EI,GW)   | Hähnchenfiletspieß mit fruchtiger Currysoße und Reis (GW,M,SL)    |
|                            | DO 02.03.2023 | gedünstetes Fischfilet in Tomaten-Basilikumsoße, Salzkartoffeln und Salatbeilage (F,GW,M) | Kartoffelrösti mit Rahmwirsing und Salatbeilage ( M,GW )          |
|                            | FR 03.03.2023 | Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot und Quarkspeise ( SL,GW,GR,M)               | Champiognoncremsuppe, Vollkornbrot und Quarkspeise ( M,GW,GR)     |
| W<br>o<br>c<br>h<br>e<br>2 | MO 06.03.2023 | Schokoladensuppe mit Zwieback und Birnenkompott ( M,GW)                                   | Gemüse-Couscouspfanne mit Paprikasoße und Birnenkompott (SL,GW,M) |
|                            | DI 07.03.2023 | Frikassee mit Reis ( GW,M)  | Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln ( GW,M,2,8)     |
|                            | Mi 08.03.2023 | Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln (GW,SF,1,2,8)                                  | Süßkartoffeltasche mit Gemüse-Frischkäsesoße (M,GW,SL)            |
|                            | DO 09.03.2023 | Fischburger mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Salatbeilage ( F,M,GW,EI,SF)              | 1 Stück Pizzaschnitte Salami (GW,GG,M,1,2)                        |
|                            | FR 10.03.2023 | Brühereis mit Hühnerfleisch, Brötchen und Kompott (SL,GW,2)                               | Linseneintopf mit Knackerscheiben und Kompott ( SL,1,2,3,8)       |
| W<br>o<br>c<br>h<br>e<br>3 | MO 13.03.2023 | Milchreis mit Apfelmus ( M,2)   | Bandnudeln mit Knoblauch und Blattspinat, Apfelmus ( EI,GW,M,2)   |
|                            | DI 14.03.2023 | Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke ( GW,7)                                | Spirelli mit Käsesoße ( EI,GW,M)                                  |
|                            | Mi 15.03.2023 | Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln ( GW,M)                                  | Gemüsespieß mit Paprikagemüse und Reis ( G)                       |
|                            | DO 16.03.2023 | Fischragout mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln ( F,SL,GW,M)                            | Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade (M,EI,SF,SL,1,2,3)         |
|                            | FR 17.03.2023 | grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch und Fruchtojoghurt (SL,M)                               | Soljanka mit Brötchen und Fruchtojoghurt ( GW,M,1,2,8,7)          |
| W<br>o<br>c<br>h<br>e<br>4 | MO 20.03.2023 | Hefeklöße mit Beerensoße ( GW,EI,M)   | Reispfanne mit buntem Gemüse und Kräutersoße ( GW,M,SL)           |
|                            | DI 21.03.2023 | gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln und Möhrenrohkost ( GW,SF,M,EI)                     | Bauernfrühstück mit Gurke (EI,7)                                  |
|                            | Mi 22.03.2023 | Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße (EI,GW,SF,1,8)                                  | Waldpilzragout mit Spätzle (EI,GW,M)                              |
|                            | DO 23.03.2023 | paniertes Fischfilet mit Gemüseragout und Reis ( F,SL,GW)                                 | Kartoffelauflauf mit Schinken und Lauch (EI,M,1,2,8)              |
|                            | FR 24.03.2023 | Nudelsuppe mit Geflügelklößchen und Zitronencreme (SL,M,GW)                               | Gulaschsuppe mit Brötchen und Zitronencreme (SL,M,GW,3)           |
| W<br>o<br>c<br>h<br>e<br>5 | MO 27.03.2023 | Kaiserschmarren mit Vanillesoße ( GW,EI,M)  | Ratatouille mit Spätzle ( GW,EI,SL)                               |
|                            | DI 28.03.2023 | Spinat mit Ei und Salzkartoffeln ( EI,GW,M)   | Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln ( GW,SL)                      |
|                            | MI 29.03.2023 | Nudeln " Carbonara" ( GW,M,EI,1,2,8)  | Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln ( GW,SL,SF)           |
|                            | DO 30.03.2023 | Backfisch mit Senfsoße und Kartoffelbrei ( F,GW,M,SF)                                     | Hähnchenleber in Soße mit Kartoffelbrei (GW,M)                    |
|                            | FR 31.03.2023 | Wirsingkohleintopf mit Kasslerfleisch und Schokomousse (SL,1,2,8,SO,M)                    | Blumenkohlsuppe und Schokomousse (GW,M,SO,2)                      |

1= Konservierungsstoff 2= Antioxidationsmittel 3= Farbstoff 4= Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8= Phosphat

G= Gluten GW= Weizen GR = Roggen GG = Gerste GH = Hafer KT= Krebstiere EI= Eier F= Fisch ER= Erdnüsse SO= Soja M= Milch SCH= Schalenfrüchte SL= Sellerie SF= Senf S=Sesam SW= Schwefeldioxid/Sulfit L= Lupine W= Weichtiere

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an [essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de)** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:**  
**06.02.2023**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
 \* Vorname: \_\_\_\_\_  
 \* Name: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

\_\_\_\_\_ Datum      \_\_\_\_\_ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

**März 2023**

|            | Woche 1<br>Anzahl Essen<br>A B   | Woche 2<br>Anzahl Essen<br>A B | Woche 3<br>Anzahl Essen<br>A B | Woche 4<br>Anzahl Essen<br>A B   | Woche 5<br>Anzahl Essen<br>A B |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|--|--------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Montag     | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |                                | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag   | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |                                | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch   | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |                                | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |                                | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag    | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |                                | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |                                |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  | <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|            |  |                                |                                |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* **Einrichtung:** \_\_\_\_\_ \* **Gruppe/Klasse:** \_\_\_\_\_

\*  Schule       Kita       Krippe

**Änderung vorbehalten!**

**Ihre Meinung zum Essen:**

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_