

Speiseplan Januar 2023

		Menü A	Menü B
W o c h e 1	MO 02.01.2023	Griesbrei mit Kirschkompott (M,G,GW,2)	Nudeln mit Tomatensoße und Kirschkompott (G,GW,EI,2)
	DI 03.01.2023	Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln (G,GW,EI,8)	Pilzragout mit Spätzle (G,GW,M,EI)
	Mi 04.01.2023	Backfisch mit Kräusersoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat (F,G,GW,M)	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei dazu Rohkostsalat (M,G,GW)
	DO 05.01.2023	Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage (SL,M)	Linseneintopf mit Schweinefleisch (SL,M,8,2,1)
	FR 06.01.2023	Feiertag	
W o c h e 2	MO 09.01.2023	Nudeln mit Spinat-Käsesoße, Obst (G,GW,M,3)	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesoße, Obst (SL,G,GW,M,3)
	DI 10.01.2023	Jägerschnitzel vom Schwein mit Nudeln und Tomatensoße (G,GW,M,EI)	Rindergeschnetzeltes mit Parika und Reis (G,GW,M)
	Mi 11.01.2023	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G,GW,EI,2)	Schweinekasslerbraten mit Grünkohl und Salzkartoffeln (G,GW,1,2,8)
	DO 12.01.2023	Fischragout mit buntem Gemüse und Reis (F,G,GW,M,SL)	Schweinekohlroulade mit Salzkartoffeln (G,GW)
	FR 13.01.2023	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch und Brot (SL,G,GW,2)	Erbensuppe mit Kassler und Quarkspeise (SL,M,EI)
W o c h e 3	MO 16.01.2023	Hefeklöße mit Fruchtsoße und Birnenkompott (G,GW,EI,M)	Nudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Birnenkompott (SL,SO)
	DI 17.01.2023	Geflügelboulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (G,GW,EI,M)	Lose Wurst vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffeln (G,GW,M,SL,SF,1,2,8)
	Mi 18.01.2023	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (G,GW,M)	Senfeier mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkostsalat (G,GW,EI,M,SF)
	DO 19.01.2023	Gedünsteter Fisch mit Dillssoße und kartoffeln (F,G,GW,M)	Königsberger Klöße mit Salzkartoffel (G,GW,M)
	FR 20.01.2023	Hühnersuppe und Quarkspeise (G,GW,M,EI)	Weißkohleintopf mit Schweinefleischeinlage und Brot (M,G,GW,2)
W o c h e 4	MO 23.01.2023	Milchreis mit Apfelmus (M,2)	Ratatouille mit Reis (---)
	DI 24.01.2023	Nudeln mit Wurstgusch (Schwein) (G,GW,EI,1,2,8)	Gemüsespieß mit Couscous (SL,G,GW,M)
	Mi 25.01.2023	Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle (G,GW,M,EI)	Gyros, Tzatziki, Reis und Weißkohlrhokost (M)
	DO 26.01.2023	Panniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffeln (F,G,GW,M)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (G,GW)
	FR 27.01.2023	Vegetarische Kartoffelsuppe (SL,3)	Soljanka mit Brot (Schwein) (G,GW,1,7)
W o c h e 5	MO 30.01.2023	Schokoladensuppe mit Zwieback und Obst (G,GW,M)	Muschelnudelsuppe mit Schweinefleischklößchen (SL,G,GW,EI)
	DI 31.01.2023	Spinat mit Ei und Kartoffeln (EI,G,GW,M)	Schweinebratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (G,GW,M,8)
	MI		
	DO		
	FR		

1= Konservierungsstoff 2= Antioxidationsmittel 3= Farbstoff 4= Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8= Phosphat

G= Gluten GW= Weizen GR = Roggen GG = Gerste GH = Hafer KT= Krebstiere EI= Eier F= Fisch ER= Erdnüsse SO= Soja M= Milch SCH= Schalenfrüchte SL= Sellerie SF= Senf S=Sesam SW= Schwefeldioxid/Sulfit L= Lupine W= Weichtiere

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
09.12.2022**

* Debitoren-Nr.: _____
 * Vorname: _____
 * Name: _____
 Straße/Nr.: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

_____ Datum

_____ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

Januar 2023

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Freitag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		

Ferien

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gem mal essen: _____