

## Speiseplan Januar 2023

		Menü A	Menü B
W o c h e  1	<b>MO 02.01.2023</b>	Griesbrei mit Kirschkompott (M,G,GW,2)	Nudeln mit Tomatensoße und Kirschkompott (G,GW,EI,2)
	<b>DI 03.01.2023</b>	Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln (G,GW,EI,8)	Pilzragout mit Spätzle (G,GW,M,EI)
	<b>Mi 04.01.2023</b>	Backfisch mit Kräusersoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat (F,G,GW,M)	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei dazu Rohkostsalat (M,G,GW)
	<b>DO 05.01.2023</b>	Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage (SL,M)	Linseneintopf mit Schweinefleisch (SL,M,8,2,1)
	<b>FR 06.01.2023</b>	<b>Feiertag</b>	
W o c h e  2	<b>MO 09.01.2023</b>	Nudeln mit Spinat-Käsesoße, Obst (G,GW,M,3)	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesoße, Obst (SL,G,GW,M,3)
	<b>DI 10.01.2023</b>	Jägerschnitzel vom Schwein mit Nudeln und Tomatensoße (G,GW,M,EI)	Rindergeschnetzeltes mit Parika und Reis (G,GW,M)
	<b>Mi 11.01.2023</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G,GW,EI,2)	Schweinekasslerbraten mit Grünkohl und Salzkartoffeln (G,GW,1,2,8)
	<b>DO 12.01.2023</b>	Fischragout mit buntem Gemüse und Reis (F,G,GW,M,SL)	Schweinekohlroulade mit Salzkartoffeln (G,GW)
	<b>FR 13.01.2023</b>	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch und Brot (SL,G,GW,2)	Erbensuppe mit Kassler und Quarkspeise (SL,M,EI)
W o c h e  3	<b>MO 16.01.2023</b>	Hefeklöße mit Fruchtsoße und Birnenkompott (G,GW,EI,M)	Nudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Birnenkompott (SL,SO)
	<b>DI 17.01.2023</b>	Geflügelboulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (G,GW,EI,M)	Lose Wurst vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffeln (G,GW,M,SL,SF,1,2,8)
	<b>Mi 18.01.2023</b>	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (G,GW,M)	Senfeier mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkostsalat (G,GW,EI,M,SF)
	<b>DO 19.01.2023</b>	Gedünsteter Fisch mit Dillsoße und kartoffeln (F,G,GW,M)	Königsberger Klöße mit Salzkartoffel (G,GW,M)
	<b>FR 20.01.2023</b>	Hühnersuppe und Quarkspeise (G,GW,M,EI)	Weißkohleintopf mit Schweinefleischeinlage und Brot (M,G,GW,2)
W o c h e  4	<b>MO 23.01.2023</b>	Milchreis mit Apfelmus (M,2)	Ratatouille mit Reis (---)
	<b>DI 24.01.2023</b>	Nudeln mit Wurstgusch (Schwein) (G,GW,EI,1,2,8)	Gemüsespieß mit Couscous (SL,G,GW,M)
	<b>Mi 25.01.2023</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle (G,GW,M,EI)	Gyros, Tzatziki, Reis und Weißkohlrhokost (M)
	<b>DO 26.01.2023</b>	Panniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffeln (F,G,GW,M)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (G,GW)
	<b>FR 27.01.2023</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe (SL,3)	Soljanka mit Brot (Schwein) (G,GW,1,7)
W o c h e  5	<b>MO 30.01.2023</b>	Schokoladensuppe mit Zwieback und Obst (G,GW,M)	Muschelnudelsuppe mit Schweinefleischklößchen (SL,G,GW,EI)
	<b>DI 31.01.2023</b>	Spinat mit Ei und Kartoffeln (EI,G,GW,M)	Schweinebratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (G,GW,M,8)
	<b>MI</b>		
	<b>DO</b>		
	<b>FR</b>		

1= Konservierungsstoff 2= Antioxidationsmittel 3= Farbstoff 4= Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8= Phosphat

G= Gluten GW= Weizen GR= Roggen GG= Gerste GH= Hafer KT= Krebstiere EI= Eier F= Fisch ER= Erdnüsse SO= Soja M= Milch SCH= Schalenfrüchte SL= Sellerie SF= Senf S=Sesam SW= Schwefeldioxid/Sulfit L= Lupine W= Weichtiere

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:  
09.12.2022**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
 \* Vorname: \_\_\_\_\_  
 \* Name: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

\_\_\_\_\_ Datum      \_\_\_\_\_ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

**Januar 2023**

	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										
	<small>Ferien</small>									

\* Einrichtung: \_\_\_\_\_ \* Gruppe/Klasse: \_\_\_\_\_

\*  Schule       Kita       Krippe

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_