



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

September 2022

		Menü A	Menü B
Woche 1			
Woche 1	Do, 01.09.22	Schollenfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Weißkohlrohkostsalat (F, G, M)	Bifteki, Tzatziki, Reis Weiskohlrohkostsalat (M, EI, G, 2, 8)
	Fr, 02.09.22	Linseneintopf mit Knackerscheiben, Brot, Fruchtjoghurt (1, 2, 3, 8, G, SL, M)	Kürbiscrèmesuppe, Brot Fruchtjoghurt (M, G)
Woche 2	Mo, 05.09.22	Vanillemilchnudeln mit Brötchen (M, G, EI)	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen und Reis (G, M)
	Di, 06.09.22	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße (EI, G)	gebratene Hähnchenbrust mit Brokkolisauce und Kartoffeln (G, M)
	Mi, 07.09.22	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Soße und rote Beete (G, EI, M, 7)	Grillgemüse mit Kartoffel-Selleriestampf, rote Beete (SL, 7)
	Do, 08.09.22	gedünstetes Fischfilet mit weißer Soße und Risi Bisi (F, G, M)	Ratatouille mit Schupfnudeln (G, EI)
	Fr, 09.09.22	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch Brötchen und Birnenkompott (SL, G)	Soljanka mit Brötchen Birnenkompott (G)
Woche 3	Mo, 12.09.22	Hefeklöße mit Blaubeersoße (G, EI, M)	Zürcher Geschnetzeltes mit Bandnudeln (EI, G, M)
	Di, 13.09.22	Jägerschnitzel mit Mischgemüse Kartoffeln (1, 8, G, SF, M)	Couscouspfanne mit Gemüse (SL, G)
	Mi, 14.09.22	Nudeln mit Tomatensoße (G, EI)	Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei (G, M)
	Do, 15.09.22	Fischnuggets mit süß-saurer Soße und Kartoffeln (G, F)	Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln (M, G, EI)
	Fr, 16.09.22	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Schokomousse (SL, 2, SO, M)	Gulaschsuppe mit Brot Schokomousse (G, 2, SO, M)
Woche 4	Mo, 19.09.22	Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark und Erdbeersoße (G, EI, M)	Rahmwirsing mit Kartoffelecken (M)
	Di, 20.09.22	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (G, M)	Nudelaufbau mit Gemüse und Tomaten-Paprikasoße (EI, G, M)
	Mi, 21.09.22	Senfeier mit Soße und Kartoffeln rote Beete (M, G, EI, 7)	Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen rote Beete (EI, SL, G, M)
	Do, 22.09.22	Backfisch mit Remoulade und Bratkartoffeln, Gurkensalat (F, M, G)	Geflügelboulette, Kaisergemüse, Kartoffeln (G, M, EI)
	Fr, 23.09.22	Gemüsecremsuppe mit Brot Obstsalat (SL, G, M)	scharfe Tomatensuppe mit Kräutern Brot, Obstsalat (G,)
Woche 5	Mo, 26.09.22	Griesbrei mit Pflaumenkompott (G, M)	Currygeschnetzeltes mit Reis (G, M)
	Di, 27.09.22	Gemüsegulasch mit Kartoffeln (SL)	Schichtkohl mit Kartoffeln (G)
	Mi, 28.09.22	Bratwurst mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (8, G)	Kartoffelaufbau mit Lauch und Käse (M, EI)
	Do, 29.09.22	Fischragout mit Wurzelgemüse und Kartoffeln (SL, G, M, F)	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G, M, 1, 2)
	Fr, 30.09.22	Buchstabensuppe mit Gemüse und Fleischklößchen, Quarkspeise (SL, M, EI)	Curry-Kokossuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise (G, M,)

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat  
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid L=Lupine W=Weichtiere

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an [essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de)** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:  
05.08.2022**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
 \* Vorname: \_\_\_\_\_  
 \* Name: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

**September 2022**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4		Woche 5	
	Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_