



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

September 2022

		Menü A	Menü B
Woche 1			
	Do, 01.09.22	Schollenfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Weißkohlrohkostsalat (F, G, M)	Bifteki, Tzatziki, Reis Weiskohlrohkostsalat (M, Ei, G, 2, 8)
	Fr, 02.09.22	Linseneintopf mit Knackerscheiben, Brot, Fruchtjoghurt (1, 2, 3, 8, G, SL, M)	Kürbiscrèmesuppe, Brot Fruchtjoghurt (M, G)
Woche 2	Mo, 05.09.22	Vanillemilchnudeln mit Brötchen (M, G, Ei)	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen und Reis (G, M)
	Di, 06.09.22	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße (Ei, G)	gebratene Hähnchenbrust mit Brokkolisauce und Kartoffeln (G, M)
	Mi, 07.09.22	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Soße und rote Beete (G, Ei, M, 7)	Grillgemüse mit Kartoffel-Selleriestampf, rote Beete (SL, 7)
	Do, 08.09.22	gedünstetes Fischfilet mit weißer Soße und Risi Bisi (F, G, M)	Ratatouille mit Schupfnudeln (G, Ei)
	Fr, 09.09.22	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch Brötchen und Birnenkompott (SL, G)	Soljanka mit Brötchen Birnenkompott (G)
Woche 3	Mo, 12.09.22	Hefeklöße mit Blaubeersoße (G, Ei, M)	Zürcher Geschnetzeltes mit Bandnudeln (Ei, G, M)
	Di, 13.09.22	Jägerschnitzel mit Mischgemüse Kartoffeln (1, 8, G, SF, M)	Couscouspfanne mit Gemüse (SL, G)
	Mi, 14.09.22	Nudeln mit Tomatensoße (G, Ei)	Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei (G, M)
	Do, 15.09.22	Fischnuggets mit süß-saurer Soße und Kartoffeln (G, F)	Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln (M, G, Ei)
	Fr, 16.09.22	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Schokomousse (SL, 2, SO, M)	Gulaschsuppe mit Brot Schokomousse (G, 2, SO, M)
Woche 4	Mo, 19.09.22	Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark und Erdbeersoße (G, Ei, M)	Rahmwirsing mit Kartoffelecken (M)
	Di, 20.09.22	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (G, M)	Nudelaufbau mit Gemüse und Tomaten-Paprikasoße (Ei, G, M)
	Mi, 21.09.22	Senfeier mit Soße und Kartoffeln rote Beete (M, G, Ei, 7)	Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen rote Beete (Ei, SL, G, M)
	Do, 22.09.22	Backfisch mit Remoulade und Bratkartoffeln, Gurkensalat (F, M, G)	Geflügelboulette, Kaisergemüse, Kartoffeln (G, M, Ei)
	Fr, 23.09.22	Gemüsecremsuppe mit Brot Obstsalat (SL, G, M)	scharfe Tomatensuppe mit Kräutern Brot, Obstsalat (G,)
Woche 5	Mo, 26.09.22	Griesbrei mit Pflaumenkompott (G, M)	Currygeschnetzeltes mit Reis (G, M)
	Di, 27.09.22	Gemüsegulasch mit Kartoffeln (SL)	Schichtkohl mit Kartoffeln (G)
	Mi, 28.09.22	Bratwurst mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (8, G)	Kartoffelaufbau mit Lauch und Käse (M, Ei)
	Do, 29.09.22	Fischragout mit Wurzelgemüse und Kartoffeln (SL, G, M, F)	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G, M, 1, 2)
	Fr, 30.09.22	Buchstabensuppe mit Gemüse und Fleischklößchen, Quarkspeise (SL, M, Ei)	Curry-Kokossuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise (G, M,)

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat  
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfat L=Lupine W=Weichtiere

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

**Abgabetermin:  
05.08.2022**

**September 2022**

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Freitag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_

\* Bereich:

\* Gruppe:

---