



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

Juni 2022

	Menü A	Menü B	
Woche 1	Mi,01.06.22	Lasagne Bolognese (G, M, Ei)	mediterranes Pfannengemüse mit Süßkartoffelpüree (M)
	Do,02.06.22	gegrilltes Fischfilet mit Kräutersoße Kartoffel-Selleriestampf (SL, F, G, M)	gebackene Champignons mit Salatbeilage und Joghurdressing (M, G)
	Fr,03.06.22	Fruchtsuppe mit Grießklößchen Obst (G, M)	Karotten-Orangencremsuppe Obst (M, SL, G)
	Mo,06.06.22	Feiertag	
Woche 2	Di,07.06.22	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Erdbeermousse (G, Ei, M, 3, 2)	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße Erdbeermousse (Ei, G, M, 1, 2, 8, 3)
	Mi,08.06.22	Kartoffelauflauf mit Brokkoli (G, M, Ei)	Schnitzel mit Butterspargel und Kartoffeln (G, Ei)
	Do,09.06.22	gedünstetes Fischfilet mit Reis und Kräuter-Senfsoße, Möhrenrohkost (F, G, M)	vegetarische Bratwurst mit Kartoffeln Bohnengemüse, Möhrenrohkost (G, M, Ei)
	Fr,10.06.22	Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen Fruchtjoghurt (G, M)	Curry-Kokossuppe mit Hühnerfleisch Fruchtjoghurt (G, M)
Woche 3	Mo,13.06.22	Vanillepuddingsuppe mit Zwieback (G, M)	Vegetarische Spätzlepfanne mit Frischkäsesoße (G, Ei, M, SL)
	Di,14.06.22	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage und Kartoffeln (Ei, G, M)	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und French Dressing (M)
	Mi,15.06.22	Putengulasch mit Nudeln (G, Ei)	Kasslerbraten mit Sauerkraut Kartoffeln (1, 2, 8, G)
	Do,16.06.22	Fischragout mit Wurzelgemüse, Kartoffeln, Gurkensalat (G, M, F, SL)	Backkartoffeln mit Sour Creme Gurkensalat (M)
Fr,17.06.22	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Brötchen, Vanillepudding (SL, Ei, G, M, 3)	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktes Brötchen, Vanillepudding (M, G, 3)	
Woche 4	Mo,20.06.22	Griesbrei mit Erdbeeren (G, M)	Serviettenknödel mit Waldpilzragout (G, M, Ei)
	Di,21.06.22	Schweinegeschnetzeltes mit Paprika, Kartoffeln (G)	Thai-Pfanne mit Currysoße, Hähnchenfleisch und Reis (M, SL)
	Mi,22.06.22	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Soße und Kartoffelpüree (G, M, Ei)	Eieromelett mit Spargel, Kartoffeln Soße Hollandaise (Ei, M)
	Do,23.06.22	Backfisch mit warmen Kartoffelsalat rote Beete (F, G, 7)	Boulette mit Letscho und Bratkartoffeln, rote Beete (Ei, G, 7)
Fr,24.06.22	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben Bananenquark (SL, M, 1, 2, 8)	Feuertopf (scharf) Bananenquark (M)	
Woche 5	Mo,27.06.22	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus (M, 2)	Frikassee mit Reis Apfelmus (G, M, 2)
	Di,28.06.22	Spinat mit Ei und Kartoffeln (Ei, G, M)	Salatteller mit Schinken und Käse Kräutervinaigrette (M, 1, 2, 8)
	Mi,29.06.22	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße Kartoffeln (G)	bunter Nudelauflauf mit Käsesoße (Ei, M, G)
	Do,30.06.22	Fischstäbchen mit Dillssoße Kartoffeln, Tomatensalat (G, M, F)	Bauernfrühstück mit Würstchenscheiben Tomatensalat (Ei, M, 1, 2, 8)

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat

Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid L=Lupine W=Weichtiere

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

**Abgabetermin:
06.05.2022**

Juni 2022

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Freitag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____

* Bereich:

* Gruppe:
