



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

April 2017

		Menü A		Menü B	
Woche 1	Mo,				
	Di,				
	Mi,				
	Do,				
	Fr,				
Woche 2	Mo, 03.04.17	Grießbrei, Sauerkirschen (a,g,a1)	KH 91,8g, Fett 18,3g Eiw. 20,11g, Kcal 625	Bunte Couscous-Gemüsepfanne (a,g,i,a1)	KH 43,6g, Fett 47,6g Eiw. 30,54g, Kcal 723
	Di, 04.04.17	gekochte Eier, Senfsauce, Salzkartoffeln (c,a,g,a1)	KH 45,3g, Fett 2,9g Eiw. 7,39g, Kcal 245	Paniertes Schweineschnitzel, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (9,a,c,a1,i)	KH 84,4g, Fett 23,4g Eiw. 66,08g, Kcal 825
	Mi, 05.04.17	Currywurst, Currysauce, Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (a,i,a1,g,l)	KH 65,3g, Fett 49,0g Eiw. 24,09g, Kcal 802	Rinderbraten, Brechbohngemüse, Salzkartoffeln (a,g,a1)	KH 50,1g, Fett 12,7g Eiw. 41,83g, Kcal 490
	Do, 06.04.17	Fischstäbchen, Kräutersauce, Salzkartoffeln (a,d,a1,g)	KH 67,2g, Fett 30,6g Eiw. 26,57g, Kcal 659	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“, Reis Rotkohlrhokost (10,f,l)	KH 97,3g, Fett 23,7g Eiw. 40,30g, Kcal 770
	Fr, 07.04.17	Grüne Bohneneintopf Fruchquarkspeise (3,9,a,i,a1,g)	KH 27,3g, Fett 9,9g Eiw. 22,91g, Kcal 296	Hühnereintopf Fruchquarkspeise (3,9,a,c,f,g,i,i,a1)	KH 38,9g, Fett 14,6g Eiw. 32,71g, Kcal 425
Woche 3	Mo, 10.04.17	Milchreis, Zucker & Zimt, Äuflmus (3,g)	KH 154,8g, Fett 8,0g Eiw. 20,94g, Kcal 785	Schweinerahmgeschnetzeltes „Jäger-Art“, Reis (a,g,a1)	KH 85,3g, Fett 17,2g Eiw. 36,94g, Kcal 649
	Di, 11.04.17	Klößchenkohl, Salzkartoffeln (2,3,a,c,f,g,i)	KH 92,3g, Fett 24,0g Eiw. 31,41g, Kcal 721	Putenschnitzel, Karottengemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,17,a,a1)	KH 65,9g, Fett 30,9g Eiw. 30,08g, Kcal 668
	Mi, 12.04.17	Ei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (c,g,i,a,a1)	KH 48,5g, Fett 19,3g Eiw. 28,47g, Kcal 469	Bratwurst, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (9,24,g)	KH 110,4g, Fett 21,7g Eiw. 57,43g, Kcal 882
	Do, 13.04.17	Fischragout, Reis, Rotkohlrhokost (10,d)	KH 97,3g, Fett 11,1g Eiw. 33,16g, Kcal 631	Leberkäse, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (1,2,3,4,8,10,17,f,g,i,a,a1)	KH 64,1g, Fett 58,7g Eiw. 27,05g, Kcal 903
	Fr, 14.04.17	Karfreitag		Karfreitag	
Woche 4	Mo, 17.04.17	Ostermontag		Ostermontag	
	Di, 18.04.17	Dinoschnitzel, Sauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln (a,c,a1,i)	KH 71,9g, Fett 22,2g Eiw. 42,26g, Kcal 665	Kartoffelauflauf „Mexiko“ (24,g)	KH 45,8g, Fett 19,8g Eiw. 38,23g, Kcal 519
	Mi, 19.04.17	Bratklops, Brechbohngemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,14,17,24,a,c,f,g,i,j,a1)	KH 64,4g, Fett 38,7g Eiw. 23,92g, Kcal 690	Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Tomatenrahmsauce (10,g,a,a1)	KH 54,8g, Fett 42,9g Eiw. 23,00g, Kcal 700
	Do, 20.04.17	gedünstetes Seelachsfilet, Dillsauce, Salzkartoffeln (a,d,g,a1)	KH 73,9g, Fett 36,3g Eiw. 36,30g, Kcal 406	Buntes Schweinerahmgeschnetzeltes, Reis, Möhrenrohkost (9,a,g,j,a1,l)	KH 104,1g, Fett 38,8g Eiw. 31,99g, Kcal 898
	Fr, 21.04.17	Karotteneintopf, Rote Grütze (3,5,9,i,l)	KH 81,5g, Fett 21,3g Eiw. 16,14g, Kcal 588	Weißer Bohneneintopf, Rote Grütze (3,5,9,a,i,a1,l)	KH 104,3g, Fett 8,4g Eiw. 31,71g, Kcal 632
Woche 5	Mo, 24.04.17	Sauce Bologneser Art, Gabelspaghetti (a,i,a1)	KH 76,2g, Fett 24,3g Eiw. 28,72g, Kcal 642	Tortellini mit Käsefüllung mit Tomatenrahmsauce (10,a,c,g,a1)	KH 76,1g, Fett 17,3g Eiw. 13,80g, Kcal 518
	Di, 25.04.17	Eierfrikassee, Salzkartoffeln (a,c,a1)	KH 60,1g, Fett 14,2g Eiw. 15,72g, Kcal 511	Hähnchenkeule, Sauce, Rotkohl, Salzkartoffeln (3,5,9,a,i,a1)	KH 56,0g, Fett 22,0g Eiw. 52,44g, Kcal 643
	Mi, 26.04.17	Kasslerbraten, Erben- und Möhren-gemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,9,17,j)	KH 54,0g, Fett 9,2g Eiw. 45,01g, Kcal 489	Gemüselasange, Paprikasauce (3,a,g,i,a1)	KH 82,8g, Fett 17,5g Eiw. 26,19g, Kcal 600
	Do, 27.04.17	Chinapfanne, Reis (3,4,24,a,f,i,a1)	KH 92,3g, Fett 25,7g Eiw. 35,30g, Kcal 746	Brathering, Möhrenrohkost, Bratkartoffeln (1,9,17,a,d,a1,l)	KH 57,0g, Fett 27,6g Eiw. 19,17g, Kcal 626
	Fr, 28.04.17	Linseneintopf (a,i,a1)	KH 51,6g, Fett 7,9g Eiw. 27,67g, Kcal 394	Blumenkohlsuppe (a,g,a1)	KH 7,7g, Fett 1,9g Eiw. 5,14g, Kcal 70

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) u. Süßungsmittel(n), 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 17-mit Nitritpökelsalz, 19-mit Nitritpökelsalz u. Nitrat, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß  
**Allergene:** a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-SO<sub>2</sub>, a1-Weizen

**Abgabetermin:  
06.03.2017**

**April 2017**

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Freitag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

Ferien

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_

\* Bereich:

\* Gruppe:

---