

		Woche 1 03.Oktober bis 07.Oktober 2016	Woche 2 10.Oktober bis 14.Oktober 2016	Woche 3 17.Oktober bis 21.Oktober 2016	Woche 4 24.Oktober bis 28.Oktober 2016	Woche 5 31.Oktober
Montag	Menü A	Feiertag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Enthält:	Wurstgulasch mit Nudeln Enthält: G	Grießbrei mit Kirschen Enthält: M, G	Feiertag
	Menü B	Feiertag	Hühnerfrikassee mit Reis Kirschen Enthält: G, M	Milchreis mit Zimt + Zucker und Apfelmus Enthält: M	Nudeln mit Tomatensauce Enthält: M,Sch,SF,1,2,8	Feiertag
Dienstag	Menü A	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce Enthält: M	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln Enthält: G, EI	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Enthält:SF,G,EI,M	Putenschnitzel mit Karottengemüse und Salzkartoffeln Enthält: G,EI,4	
	Menü B	Puten-Geschnetzeltes „Gyros-Art“ auf Reis mit Rohkost Enthält: M, G	Reispfanne mit buntem Gemüse Enthält: SL	Gemüsegulasch mit Kartoffeln Enthält: G, SL	Champignonragout auf Nudeln Enthält: G,M	
Mittwoch	Menü A	Ei in Senfsauce mit Rohkost und Salzkartoffeln Enthält: M, G, EI	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln Enthält: M, EI	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Enthält: G, M	Königsberger Klops in Kapernsauce mit Rohkost und Salzkartoffeln Enthält: G,EI	
	Menü B	Backfischfilet mit Kräutersauce, Rohkost und Salzkartoffeln Enthält: M, G	Fisch Burger mit Tomatensauce und Reis Enthält: EI, G	Fischfilet gebacken mit Senfsauce und Salzkartoffeln Enthält: F, G, SF	Puten-Leber mit geschmorten Zwiebeln, Rohkost und Kartoffelpüree Enthält: G, M	
Donnerstag	Menü A	Schweinegulasch mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Enthält: G	Fischfilet gedünstet mit Zitronen-Buttersauce auf Reis Enthält: G, M, F	Fleischkäse Bayrischkraut und Kartoffelpüree Enthält: M,1,2	Fischfilet gedünstet mit Kräutersauce und Salzkartoffeln Enthält: F, G	
	Menü B	Chinapfanne mit Reis Enthält:	Kartoffelpfanne mit Mexikogemüse Enthält:	Putencurry mit Paprika-Zucchini-Gemüse auf Reis Enthält: M,G	Falscher Hase (Hackbraten) mit Erbsengemüse und Kartoffeln Enthält: G, EI	
Freitag	Menü A	Gemüsesuppe mit Joghurt Enthält: M	Weißer Bohneneintopf mit Fleischeinlage und Schokopudding Enthält: M, SL	Linseneintopf und Joghurt Enthält: SL,M	Grüne Bohneneintopf und Vanillepudding Enthält: SL, M	
	Menü B	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch Enthält: M	Soljanka mit Brötchen Enthält: G	Weißwurst mit süßem Senf und Bretzel Enthält: G,SF	Grünkohleintopf mit Fleischeinlage und Pudding Enthält: SL	

1= Konservierungsstoff 2= Antioxidationsmittel 3= Farbstoff 4= Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6= gewachst 7=Süßungsmittel 8 = Phosphat

G=Gluten KT=Krebstiere EI=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfit L=Lupine W=Weichtiere



	Woche 1 Anzahl Essen A B		Woche 2 Anzahl Essen A B		Woche 3 Anzahl Essen A B		Woche 4 Anzahl Essen A B		Woche 5 Anzahl Essen A B	
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

Ferien

Ferien

\* Bereich:

\* Gruppe:

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_

Elbe-Havel-Werkstätten interne Essenbestellung

Oktober 2016

Änderung vorbehalten!

Abgabetermin: 05.09.2016