



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

März 2017

		Menü A		Menü B	
Woche 1	Mo,				
	Di,				
	Mi, 01.03.17	Königsberger Klopse, Kapernsauce, Salzkartoffeln, Rote Beete (1,2,3,a,c,f,g,i,j,d,a1)	KH 62,1g, Fett 19,0g Eiw. 16,68g, Kcal 494	Frikadellen, Sauce, Brechbohngemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,17,a,c,f,g,i,j,a1)	KH 104,0g, Fett 70,7g Eiw. 112,67g, Kcal 1516
	Do, 02.03.17	Backfischfilet, Kräutersauce, Reis, Möhrenrohkost (9,a,g,a1,l)	KH 99,5g, Fett 6,7g Eiw. 10,19g, Kcal 505	Kartoffel-Gulasch (1,a,i,j,a1)	KH 52,8g, Fett 20,9g Eiw. 7,67g, Kcal 435
	Fr, 03.03.17	Gemüseintopf mit Kasslerfleisch Joghurtfruchtspeise (4,9,17,i,g)	KH 24,1g, Fett 4,6g Eiw. 19,32g, Kcal 222	Wirsingkohleintopf Joghurtfruchtspeise (9,i,g)	KH 27,5g, Fett 14,5g Eiw. 17,79g, Kcal 316
Woche 2	Mo, 06.03.17	Milchreis, Apfelmus, Zucker & Zimt (3,g)	KH 119,1g, Fett 16,6g Eiw. 18,04g, Kcal 708	Wurstgulasch, Spirelli (2,4,a,a1,c)	KH 75,5g, Fett 29,2g Eiw. 36,80g, Kcal 715
	Di, 07.03.17	Kohlroulade, Salzkartoffeln (1,2,3,8,17,a,a1)	KH 55,6g, Fett 10,1g Eiw. 19,18g, Kcal 407	Currywurst, Currysauce, Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (a,i,a1,l)	KH 74,5g, Fett 124,9g Eiw. 26,67g, Kcal 1529
	Mi, 08.03.17	Eierfrikassee, Salzkartoffeln (a,c,a1)	KH 60,1g, Fett 9,3g Eiw. 9,84g, Kcal 374	Putenschnitzel, Sauce, Mischgemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,17,a,i,a1)	KH 100,1g, Fett 77,3g Eiw. 105,10g, Kcal 1529
	Do, 09.03.17	Seehecht gedünstet, Senfsauce, Salzkartoffeln, Rotkohlrohkost (10,a,g,a1)	KH 62,6g, Fett 5,2g Eiw. 10,15g, Kcal 349	Nudelauflauf, Tomatensauce Veget. (a,c,g,a1)	KH 61,8g, Fett 17,1g Eiw. 22,75g, Kcal 497
	Fr, 10.03.17	Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen Rote Grütze (2,3,5,8,9,17,i,g,j,l)	KH 51,9g, Fett 25,3g Eiw. 20,65g, Kcal 524	Karotteneintopf Rote Grütze (3,5,9,i,l)	KH 40,1g, Fett 0,7g Eiw. 4,80g, Kcal 192
Woche 3	Mo, 13.03.17	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensauce Veget. (a,c,g,a1)	KH 82,4g, Fett 12,4g Eiw. 13,59g, Kcal 500	Kartoffelpuffer, Apfelmus, Zucker (3,24,a,c,k,a1)	KH 115,6g, Fett 0,2g Eiw. 0,40g, Kcal 473
	Di, 14.03.17	Jägerschnitzel, Sauce, Erbsen- und Möhengemüse, Salzkartoffeln (8,9,19,a,c,j,i,a1)	KH 124,9g, Fett 75,7g Eiw. 108,42g, Kcal 1633	Leberkäse, Sauce, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (1,2,3,4,8,10,f,g,j,a,i,a1)	KH 110,4g, Fett 110,5g Eiw. 105,41g, Kcal 1867
	Mi, 15.03.17	Gekochte Eier, Senfsauce, Möhrenrohkost Salzkartoffeln (9,c,a,g,a1,l)	KH 51,5g, Fett 5,1g Eiw. 8,16g, Kcal 293	Kasslerpfanne, Salzkartoffeln (2,17,i,g)	KH 39,0g, Fett k.A. Eiw. 4,85g, Kcal 183
	Do, 16.03.17	Fischburger, Dillsauce, Salzkartoffeln, Rotkohlrohkost (10,a,d,a1,g)	KH 117,4g, Fett 29,8g Eiw. 28,58g, Kcal 864	Vegetarische Gemüse-Reispfanne (3,4,a,c,f,g,i,j)	KH 84,5g, Fett 10,0g Eiw. 15,08g, Kcal 493
	Fr, 17.03.17	Steckerbüheneintopf mit Rauchfleisch Fruchtquarkspeise (2,3,8,9,17,i,g)	KH 31,6g, Fett 7,9g Eiw. 33,33g, Kcal 341	Grüne Bohneneintopf, Fruchtquarkspeise (3,9,a,i,a1,g)	KH 27,3g, Fett 9,9g Eiw. 22,91g, Kcal 296
Woche 4	Mo, 20.03.17	Sauce Bologneser Art, Gabelspaghetti (a,i,a1)	KH 76,7g, Fett 24,4g Eiw. 28,83g, Kcal 645	Bunte Nudeln, Champignonragout (13,a,c,a1,g)	KH 17,7g, Fett 8,4g Eiw. 15,89g, Kcal 211
	Di, 21.03.17	Rostbratwurst, Sauce, Sauerkraut, Salzkartoffeln (2,3,8,17,j,a,i,a1)	KH 91,4g, Fett 167,8g Eiw. 101,58g, Kcal 2285	Schweineroulade, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,9,17,j,a,a1)	KH 70,1g, Fett 40,2g Eiw. 48,01g, Kcal 841
	Mi, 22.03.17	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke, Kartoffelpüree ()	KH 41,4g, Fett 3,5g Eiw. 6,56g, Kcal 230	Schweinebraten, Sauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln (9,a,i,j,a1)	KH 461,7g, Fett 70,1g Eiw. 149,34g, Kcal 3112
	Do, 23.03.17	Fischstäbchen, Kräutersauce, Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (9,a,d,a1,g,l)	KH 73,9g, Fett 36,3g Eiw. 27,70g, Kcal 739	Vegetarische Bauernpfanne (3,4,a,c,f,g,i,j)	KH 36,8g, Fett 9,5g Eiw. 12,46g, Kcal 288
	Fr, 24.03.17	Erbseneintopf, Würstchen, Banane (4,17,i)	KH 61,2g, Fett 2,0g Eiw. 21,00g, Kcal 359	Weißkohleintopf, Banane (j)	KH 59,9g, Fett 11,5g Eiw. 14,69g, Kcal 411
Woche 5	Mo, 27.03.17	Milchnudeln, Brötchen, Banane (15,25,a,g,a1,f,k)	KH 212,5g, Fett 7,5g Eiw. 36,34g, Kcal 1075	Biftekek, Tzatziki, Reis, Weißkohlsalat (3,5,8,9,13,14,25,a,g,l)	KH 97,7g, Fett 37,6g Eiw. 39,34g, Kcal 866
	Di, 28.03.17	Hähnchenbrustfilet natur, Bratensauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (2,4,8,9,a,g,a1)	KH 73,3g, Fett 19,7g Eiw. 62,80g, Kcal 734	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“, Reis, Rotkohlrohkost (10,l)	KH 89,6g, Fett 23,8g Eiw. 39,91g, Kcal 737
	Mi, 29.03.17	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (c,g,a,a1)	KH 47,4g, Fett 15,5g Eiw. 24,64g, Kcal 414	Buntes Schweinerahmgescnetzeltes, Reis, Möhrenrohkost (a,g,j,a1,l)	KH 105,2g, Fett 38,9g Eiw. 32,16g, Kcal 905
	Do, 30.03.17	Paniertes Fischfilet, Remouladensauce, Bratkartoffeln (1,2,3,9,15,24,a,d,a1,c,f,g,j,l)	KH 68,2g, Fett 104,0g Eiw. 50,62g, Kcal 1410	Gulasch, Spirelli (a,j,a1,c)	KH 86,1g, Fett 18,4g Eiw. 27,75g, Kcal 626
	Fr, 31.03.17	Linseneintopf, Birne (a,i,a1)	KH 75,7g, Fett 8,5g Eiw. 28,59g, Kcal 495	Gulaschsuppe, Birne (a,g,i,a1)	KH 45,4g, Fett 22,0g Eiw. 23,44g, Kcal 469

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) u. Süßungsmittel(n), 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 17-mit Nitritpökelsalz, 19-mit Nitritpökelsalz u. Nitrat, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß
Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-SO₂, a1-Weizen

**Abgabetermin:
06.02.2017**

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
Freitag	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____

* Bereich:

* Gruppe: