



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

April 2017

		Menü A		Menü B	
Woche 1	Mo,				
	Di,				
	Mi,				
	Do,				
	Fr,				
Woche 2	Mo, 03.04.17	Grießbrei, Sauerkirschen (a,g,a1)	KH 91,8g, Fett 18,3g Eiw. 20,11g, Kcal 625	Bunte Couscous-Gemüsepfanne (a,g,i,a1)	KH 43,6g, Fett 47,6g Eiw. 30,54g, Kcal 723
	Di, 04.04.17	gekochte Eier, Senfsauce, Salzkartoffeln (c,a,g,a1)	KH 45,3g, Fett 2,9g Eiw. 7,39g, Kcal 245	Paniertes Schweineschnitzel, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (9,a,c,a1,i)	KH 84,4g, Fett 23,4g Eiw. 66,08g, Kcal 825
	Mi, 05.04.17	Currywurst, Currysauce, Kartoffelpüree, Möhrenrohkost (a,i,a1,g,l)	KH 65,3g, Fett 49,0g Eiw. 24,09g, Kcal 802	Rinderbraten, Brechbohngemüse, Salzkartoffeln (a,g,a1)	KH 50,1g, Fett 12,7g Eiw. 41,83g, Kcal 490
	Do, 06.04.17	Fischstäbchen, Kräutersauce, Salzkartoffeln (a,d,a1,g)	KH 67,2g, Fett 30,6g Eiw. 26,57g, Kcal 659	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“, Reis Rotkohlrhokost (10,f,l)	KH 97,3g, Fett 23,7g Eiw. 40,30g, Kcal 770
	Fr, 07.04.17	Grüne Bohneneintopf Fruchquarkspeise (3,9,a,i,a1,g)	KH 27,3g, Fett 9,9g Eiw. 22,91g, Kcal 296	Hühnereintopf Fruchquarkspeise (3,9,a,c,f,g,i,i,a1)	KH 38,9g, Fett 14,6g Eiw. 32,71g, Kcal 425
Woche 3	Mo, 10.04.17	Milchreis, Zucker & Zimt, Äuflmus (3,g)	KH 154,8g, Fett 8,0g Eiw. 20,94g, Kcal 785	Schweinerahmgeschnetzeltes „Jäger-Art“, Reis (a,g,a1)	KH 85,3g, Fett 17,2g Eiw. 36,94g, Kcal 649
	Di, 11.04.17	Klößchenkohl, Salzkartoffeln (2,3,a,c,f,g,i)	KH 92,3g, Fett 24,0g Eiw. 31,41g, Kcal 721	Putenschnitzel, Karottengemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,17,a,a1)	KH 65,9g, Fett 30,9g Eiw. 30,08g, Kcal 668
	Mi, 12.04.17	Ei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (c,g,i,a,a1)	KH 48,5g, Fett 19,3g Eiw. 28,47g, Kcal 469	Bratwurst, Erbsengemüse, Salzkartoffeln (9,24,g)	KH 110,4g, Fett 21,7g Eiw. 57,43g, Kcal 882
	Do, 13.04.17	Fischragout, Reis, Rotkohlrhokost (10,d)	KH 97,3g, Fett 11,1g Eiw. 33,16g, Kcal 631	Leberkäse, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (1,2,3,4,8,10,17,f,g,j,a,a1)	KH 64,1g, Fett 58,7g Eiw. 27,05g, Kcal 903
	Fr, 14.04.17	Karfreitag		Karfreitag	
Woche 4	Mo, 17.04.17	Ostermontag		Ostermontag	
	Di, 18.04.17	Dinoschnitzel, Sauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln (a,c,a1,i)	KH 71,9g, Fett 22,2g Eiw. 42,26g, Kcal 665	Kartoffelauflauf „Mexiko“ (24,g)	KH 45,8g, Fett 19,8g Eiw. 38,23g, Kcal 519
	Mi, 19.04.17	Bratklops, Brechbohngemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,14,17,24,a,c,f,g,i,j,a1)	KH 64,4g, Fett 38,7g Eiw. 23,92g, Kcal 690	Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Tomatenrahmsauce (10,g,a,a1)	KH 54,8g, Fett 42,9g Eiw. 23,00g, Kcal 700
	Do, 20.04.17	gedünstetes Seelachsfilet, Dillsauce, Salzkartoffeln (a,d,g,a1)	KH 73,9g, Fett 36,3g Eiw. 36,30g, Kcal 406	Buntes Schweinerahmgeschnetzeltes, Reis, Möhrenrohkost (9,a,g,j,a1,l)	KH 104,1g, Fett 38,8g Eiw. 31,99g, Kcal 898
	Fr, 21.04.17	Karotteneintopf, Rote Grütze (3,5,9,i,l)	KH 81,5g, Fett 21,3g Eiw. 16,14g, Kcal 588	Weißer Bohneneintopf, Rote Grütze (3,5,9,a,i,a1,l)	KH 104,3g, Fett 8,4g Eiw. 31,71g, Kcal 632
Woche 5	Mo, 24.04.17	Sauce Bologneser Art, Gabelspaghetti (a,i,a1)	KH 76,2g, Fett 24,3g Eiw. 28,72g, Kcal 642	Tortellini mit Käsefüllung mit Tomatenrahmsauce (10,a,c,g,a1)	KH 76,1g, Fett 17,3g Eiw. 13,80g, Kcal 518
	Di, 25.04.17	Eierfrikassee, Salzkartoffeln (a,c,a1)	KH 60,1g, Fett 14,2g Eiw. 15,72g, Kcal 511	Hähnchenkeule, Sauce, Rotkohl, Salzkartoffeln (3,5,9,a,i,a1)	KH 56,0g, Fett 22,0g Eiw. 52,44g, Kcal 643
	Mi, 26.04.17	Kasslerbraten, Erben- und Möhren-gemüse, Salzkartoffeln (2,3,8,9,17,j)	KH 54,0g, Fett 9,2g Eiw. 45,01g, Kcal 489	Gemüselasange, Paprikasauce (3,a,g,i,a1)	KH 82,8g, Fett 17,5g Eiw. 26,19g, Kcal 600
	Do, 27.04.17	Chinapfanne, Reis (3,4,24,a,f,i,a1)	KH 92,3g, Fett 25,7g Eiw. 35,30g, Kcal 746	Brathering, Möhrenrohkost, Bratkartoffeln (1,9,17,a,d,a1,l)	KH 57,0g, Fett 27,6g Eiw. 19,17g, Kcal 626
	Fr, 28.04.17	Linseneintopf (a,i,a1)	KH 51,6g, Fett 7,9g Eiw. 27,67g, Kcal 394	Blumenkohlsuppe (a,g,a1)	KH 7,7g, Fett 1,9g Eiw. 5,14g, Kcal 70

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) u. Süßungsmittel(n), 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 17-mit Nitritpökelsalz, 19-mit Nitritpökelsalz u. Nitrat, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß
Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-SO₂, a1-Weizen

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der Telefon-Nr.: **039323-84435** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
06.03.2017**

* Debitoren-Nr.: _____
 * Vorname: _____
 * Name: _____
 Straße/Nr.: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen.
Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

April 2017

	Woche 1 Anzahl Essen A B	Woche 2 Anzahl Essen A B	Woche 3 Anzahl Essen A B	Woche 4 Anzahl Essen A B	Woche 5 Anzahl Essen A B										
Montag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Dienstag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Mittwoch	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Donnerstag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
Freitag	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> Ferien			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>			<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____